

國立嘉義女子高級中學 112 學年度第二學期 生命教育實施計畫

壹、依據：

- 一、教育部 113 年度「友善校園」學生事務與輔導工作作業計畫。
- 二、本校 112 學年第二學期輔導工作計畫。

貳、目標：

- 一、協助學生認識自我，以建立正向的價值觀與積極的人生觀。
- 二、幫助學生在成長和學習過程中，體認生命的可貴，進而學習尊重生命、關懷生命。
- 三、增進學生對他人的關懷和尊重，培養互敬互重的生命態度。

參、工作要項：

- 一、依實際需要，邀請各科教師於教學中融入生命教育之概念與活動。
- 二、依據學校實際需要，訂定學期工作計畫，落實執行各項生命教育推展活動。

肆、實施辦法：

一、學生輔導工作暨生命教育委員會

- (一) 實施方式：於期初、期末召開生命教育委員會，期初審理、討論並整合各處室相關工作計畫，期末彙整並檢討生命教育計畫執行成果。
- (二) 參加對象：112 學年度學生輔導工作委員會委員。
- (三) 會議時間：113 年 2 月 15 日(線上)、6 月 24 日。
- (四) 會議地點：線上 google meet 會議室、行政大樓 2 樓會議室。
- (五) 主辦單位：輔導室。

二、環境教育研習

- (一) 實施方式：透過影片分享與討論，喚醒環境意識並落實環保行動於生活中。
- (二) 參加對象：全校教職員工生。
- (三) 活動時間：113 年 2 月 16 日第 2-3 節。
- (四) 活動地點：各班教室及各辦公室。
- (五) 主辦單位：學務處。

三、生命教育相關宣導活動

- (一) 實施方式：利用集會及自主學習時間辦理藥物濫用防制、反霸凌、反詐騙、交通安全、防震、防災、人為災害、賃居安全等推廣、演習及講習/座，以強化生命基石。

- (二) 參加對象：全校學生。
- (三) 活動時間：1130221、0304-08、0305、0306、0313、0424、0501、0529、0603。
- (四) 活動地點：各班教室、校園定點、宿舍、光電球場、中正館。
- (五) 主辦單位：學務處。

四、辦理「捐書做公益-給自立少女一個希望」活動

- (一) 實施方式：和台灣展翅協會合作，募集符合標準的二手書籍，透過書寶代售轉為善款，支持該會「少女展翅自立生活計畫」，協助受性剝削或性侵害的少女培養自立生活能力，讓她們能順利進入社會與職場，展開獨立生活。
- (二) 參加對象：高一學生。
- (三) 活動時間：113 年 3-4 月。
- (四) 活動地點：班級教室。
- (五) 主辦單位：輔導室。

五、生命教育體驗研習 I

- (一) 實施方式：利用體驗式輔導知能研習活動的辦理，擴展全校教職員工的生命視野。
- (二) 研習講者：陳品翰社工師。
- (三) 研習主題：捕捉夢想、美夢成真-捕夢網手作體驗。
- (四) 參加對象：全校教職員。
- (五) 研習時間：113 年 5 月 1 日 13:20-15:10。
- (六) 研習地點：團體活動室。
- (七) 主辦單位：輔導室。

六、生命教育相關講座

- (一) 實施方式：利用週會時間邀請專業講師分享旅行的人生哲學，激發與啟迪學生經營身心和人生的積極態度並執行和經營自己想要的生活。
- (二) 講師：睦浩平。
- (三) 講座主題：環遊世界與身心靈成長。
- (四) 參加對象：高一、二學生。
- (五) 講座時間：113 年 5 月 8 日第 5-6 節。
- (六) 活動地點：中正館。
- (七) 主辦單位：學務處。

七、學習與成長

- (一) 實施方式：透過輔導室定期刊物「學習與成長」，辦理生命教育

體驗活動，期待引導學生培養正向思考、關懷他人及感恩的生活態度。

- (二) 參加對象：全校教職員生。
- (三) 活動時間：113 年 5 月出刊。
- (四) 活動地點：嘉義女中。
- (五) 主辦單位：輔導室。

八、 生命教育體驗研習 II

- (一) 實施方式：利用體驗式輔導知能研習活動的辦理，擴展全校教職員工的生命視野。
- (二) 研習講者：許筱圓心理師。
- (三) 研習主題：和睦的相遇-沐浴球手作體驗。
- (四) 參加對象：全校教職員。
- (五) 研習時間：113 年 6 月 19 日 13：20-15：10。
- (六) 研習地點：團體活動室。
- (七) 主辦單位：輔導室。

九、 推廣「世界不遙遠、資助愛相連」活動

- (一) 實施方式：與台灣世界展望會合作，宣傳辦理資助兒童計劃活動。
- (二) 參加對象：高二、三班級，全校教職員工。
- (三) 活動時間：112 學年第二學期。
- (四) 活動地點：各班教室。
- (五) 主辦單位：輔導室。

十、 「生命教育」刊物

- (一) 實施方式：每月固定提供「蒲公英月刊」給各班級、圖書館及輔導室乙份，期待透過定期的生命教育刊物洗禮，以期豐富心靈生活，培養關懷世界、熱愛生命的新生活態度。
- (二) 參加對象：全校教職員工生。
- (三) 活動時間：112 學年第二學期。
- (四) 主辦單位：輔導室。

十一、 辦理歡喜愛心會助餐補助

- (一) 實施方式：請導師協助提出申請，並持續觀察其受助狀況。
- (二) 參加對象：本校需求學生。
- (三) 補助時間：112 學年度第二學期。
- (四) 辦理單位：歡喜愛心會主辦、輔導室協辦。

十二、 融入各科教學活動

- (一) 實施方式：邀請各科老師檢視其任課內容，利用機會傳遞正向積極生命觀，建構學生對生命的深度與廣度。
- (二) 參加對象：全校學生。
- (三) 活動時間：112 學年度第二學期。
- (四) 活動地點：嘉義女中。
- (五) 主辦單位：教務處。

十三、開設多元選修及加深加廣多元選修課程

- (一) 實施方式：邀請各科老師開設多元選修課程，例如：「戶外探索體驗」、「從電影及時事學急救」、「說話的藝術，我之道」等課程，透過各種生命探索的經驗及學習，建構學生對生命的深度與廣度。
- (二) 參加對象：選修該課程之學生。
- (三) 活動時間：112 學年度第二學期。
- (四) 活動地點：嘉義女中。
- (五) 主辦單位：教務處。

伍、經費：由相關經費支應。