

國立嘉義女子高級中學 114 學年度第一學期

生命教育推展成果報告

1150113

| 類別 | 項次 | 活動名稱 | 辦理時間 | 地點 | 成果說明 |
|---------|----|-------------------------------|----------------------|----------------------------|--|
| 會議 | 01 | 期初學生輔導工作暨生命教育委員會 | 1140829 0800 | 行政大樓 2樓會議室 | <ol style="list-style-type: none"> 1. 於學期初配合學生輔導工作委員會辦理。 2. 綜整本學期全校生命教育計畫後審理之。 |
| | 02 | 期末學生輔導工作暨生命教育委員會 | 1150114 1610 | 行政大樓 2樓會議室 | <ol style="list-style-type: none"> 1. 於學期末配合學生輔導工作委員會辦理。 2. 彙整全校生命教育計畫執行狀況進行成果報告，協助委員瞭解生命教育執行狀況並進行檢討。 |
| 教師研習與講座 | 01 | 新進教師輔導知能研習 | 1140828 | 行政大樓 2樓會議室 小太陽社辦 | <ol style="list-style-type: none"> 1. 對象：新進、代理及實習教師。 2. 參與人數：14 人。 3. 規劃課程地圖及課程諮詢、總務庶務大小事、班經與相處之道、學生問題因應、圖書事務及自主學習、人事規章及法規、學生輔導樣態、在地特色文化主題（嘉義歷史及地方小吃）及經驗交流（導師、資深傳承及新進適應）等主題分享，以增進新進、代理及實習教師們對學校的認識，以利及早適應環境，建立認同感與共識，與會伙伴均表示獲益良多。 4. 主辦單位：輔導室。 |
| | 02 | SEL 難？不難！用桌遊探索情緒及化解關係中的衝突專題講座 | 1140829 1330-1600 | 教學大樓 5樓國際會議廳 | <ol style="list-style-type: none"> 1. 對象：全校教職員工。 2. 參與人數：119 人。 3. 邀請到歸心心理諮商所 / 輔導諮商桌遊專家陳謙仁老師蒞校演講，共計 115 位教職員工及 4 位嘉義區專輔人員參與，與會伙伴收穫滿滿。 4. 主辦單位：輔導室。 |

| 類別 | 項次 | 活動名稱 | 辦理時間 | 地點 | 成果說明 |
|------|----|---------------------|----------------------|-------|--|
| | 03 | 拯救腰背大作戰-抱枕抱抱紓壓工作坊 | 1141119 1330-1500 | 團體活動室 | <ol style="list-style-type: none"> 對象：全校教職員工。 參與人數：19 人。 由輔諮中心莊馨茹心理師規劃帶領教師進行增能研習。 透過抱枕編織體驗，協助師長們覺察身體感受，透過手作進行壓力釋放，並擴展全校教職員工的自我覺察能力，讓參與夥伴學習自我療癒。 參與成員的滿意度佳。 主辦單位：輔導室。 |
| 學生講座 | 01 | 友善校園活動之反詐騙、反霸凌、性平宣導 | 1140903 1320-1510 | 中正館 | <ol style="list-style-type: none"> 對象：高一、二學生。 宣導人數：1011 人。 與國泰慈善基金會暨嘉義市刑事警察大隊合作，透過講座方式引導學生了解詐騙防制、性平教育、霸凌防制及自我保護方法，期待能深植友善校園理念於學生心中。 主辦單位：學務處、教官室。 |
| | 02 | 防災教育暨反毒講座-「我們與毒的距離」 | 1140917 1320-1510 | 中正館 | <ol style="list-style-type: none"> 對象：全校學生。 宣導人數：1548 人。 與消防局合作，提升對防震防災及毒品的認知，增進青少年緊急救護及自我保護遠離誘惑的處遇方式。 主辦單位：學務處、教官室。 |
| | 03 | 交通安全宣導及校園機車安全宣教 | 1141015 1320-1510 | 中正館 | <ol style="list-style-type: none"> 對象：全校學生。 宣導人數：1548 人。 邀請專家蒞校進行交通安全與機車安全宣導，期望學生能提升安全意識，養成守法習慣，並以實際行動為交通安全盡一份力量。 主辦單位：學務處、教官室。 |

| 類別 | 項次 | 活動名稱 | 辦理時間 | 地點 | 成果說明 |
|---------|----|---------------------------------------|--|-----------------------------|--|
| 環境教育 | 01 | 環境教育班級活動 | 1140829 1140901 | 教學大樓 5樓國際會議廳 各班教室 | <ol style="list-style-type: none"> 對象：全校教職員工生。 宣導人數：生 1548+師 160 人。 活動主題：一小時略懂核電。 透過影片宣導及班級討論，引導師生思考核能延申的環境議題，並落實環境保護行動。 主辦單位：學務處。 |
| | 02 | 環保回收標示設計比賽 | 1140926 | 各班教室 | <ol style="list-style-type: none"> 對象：高一、二學生。 宣導人數：1011 人。 透過討論及設計班級回收標示，鼓勵學生看見環境對生命的重要，觸動學生對生命的重視。 主辦單位：學務處。 |
| 資助及募款活動 | 01 | 「WE NEED YOUR HELP」 花蓮堰塞湖溢流之災情募款活動 | 募款期間 1141001-17 募款宣導日 1141015 | 嘉義女中 | <ol style="list-style-type: none"> 對象：全校教職員工生。 宣導人數：生 1548+師 160 人。 與慈濟基金會合作辦理為花蓮堰塞湖溢流之災情募款活動，感謝全校師生的響應。 活動期間利用集會帶領師生看到花蓮災前的美麗及災後的受創情形，並結合影音的引導，增加共感與共鳴度。 募款所得：高一各班募得 9,211 元、高二各班募得 7,020 元、高三各班募得 10,079 元、教職員工募得 18,210 元，總計 44,520 元，感謝師生對生命的關懷與支持，為花蓮受災民眾盡一份心力！ 主辦單位：輔導室。 |
| | 02 | 「蛇來運轉-令人愛不釋手的小蛇撲滿」 認購募款活動 | 1141206-26 | 嘉義女中 | <ol style="list-style-type: none"> 對象：全校教職員工生。 宣導人數：生 1548+師 160 人。 與世界和平會嘉義分會合作，透過認購募款及捐發票的活動捐助受飢兒助學/餐活動。 共售出 18 個小蛇撲滿(2,700 元) |

| 類別 | 項次 | 活動名稱 | 辦理時間 | 地點 | 成果說明 |
|----------|----|----------------|--|--------|--|
| | | | | | <p>並募得 946 元，愛心款項共 3,646 元及發票 65 張全數捐助貧困家庭兒童的早餐經費，感謝師生們的愛心響應。</p> <p>5. 主辦單位：輔導室。</p> |
| | 03 | 世界不遙遠、資助愛相連活動 | 114 第一學期 | 高二、三各班 | <p>1. 對象：高二、三各班。</p> <p>2. 本學期共資助 5 位國外兒童，分別由高三 2 個班，高二 3 個班資助。</p> <p>3. 與台灣世界展望會合作，宣傳辦理兒童資助計劃。</p> <p>4. 辦理聖誕傳情活動，邀請資助各班使用電子資助筆記方式寫下祝福、傳送照片等傳遞溫情給資助兒童。</p> <p>5. 主辦單位：輔導室。</p> |
| 其他相關推展活動 | 01 | 生命教育 相關宣導活動 | 1140826 1140910 1140919 1141008 | 嘉義女中 | <p>1. 對象：全校教職員工生。</p> <p>2. 宣導人數：生 1548+師 160 人。</p> <p>3. 利用集會時間辦理藥物濫用防制、人身安全、生活禮儀、防火、防震、防災、反黑、反毒、反霸凌、食藥安全、交通安全等推廣、演習及講座，以強化生命基石。</p> <p>4. 主辦單位：學務處、教官室。</p> |
| | 02 | 倫理活動-尊師迎新 | 1140924 1320-1510 | 中正館 | <p>1. 對象：全校教職員工生。</p> <p>2. 宣導人數：生 1548+師 160 人。</p> <p>3. 透過邀請教師及各社團表演方式辦理尊師迎新活動，藉由束脩儀式強化尊師禮節，並搭配社團展演、師生共舞及話劇等方式，活絡師生關係，倡導倫常禮儀，營造友善校園風氣。</p> <p>4. 主辦單位：學務處。</p> |

| 類別 | 項次 | 活動名稱 | 辦理時間 | 地點 | 成果說明 |
|----|----|--|------------|------------|--|
| | 03 | 高一生命探索 體驗營 | 1141020-21 | 曾文活動 中心 | <ol style="list-style-type: none"> 1. 對象：高一學生。 2. 參與人數：457 人。 3. 活動地點：曾文青年活動中心。 4. 活動內容：包含「攜手同心嘉女人」、「佳人.家人.魅力嘉女人」等課程，透過生命探索研習，帶領大家分工合作、團體溝通合作，進而體會生命價值，懂得相互尊重與負責。 5. 主辦單位：學務處。 |
| | 04 | 讓愛從嘉出發 - 展望更好的 世界，「用愛改 寫命運-讓生命 再次豐盛」生 命教育講座 | 1141022 | 嘉義女中 | <ol style="list-style-type: none"> 1. 對象：全校教職員工生。 2. 參與人數：20 位同學。 3. 與世界展望會合作，配合 10 月份的生命教育月，辦理「用愛改寫命運-讓生命再次豐盛」生命教育講座，邀請陳佳霖專員分享自己在海地關懷行之見聞與歷程，引發學生對生命的共鳴，豐厚學生的生命經驗。當天小太陽志工社更分享平時義賣的美味鬆餅，培養學生自助助人精神。 4. 主辦單位：輔導室。 |
| | 05 | 「1000 女孩跟 海地的改變跟 未來」 生命教育展覽 | 1141015-31 | 藝文中心 | <ol style="list-style-type: none"> 1. 對象：全校教職員工生。 2. 參與人數：75 人次 3. 與世展會合作推廣資助兒童計畫，同時透過「女孩幫助女孩」，見證每一份愛心如何化作實質的力量，深深刻畫並翻轉了這些孩子的生命軌跡。每一份資助，都是照亮世界的一道光。感謝全體同學的踴躍參與，一同傳遞愛與希望！ 4. 主辦單位：輔導室。 |

| 類別 | 項次 | 活動名稱 | 辦理時間 | 地點 | 成果說明 |
|----|----|---------------|-------------|------|--|
| | 06 | 「視反毒特展」巡迴展覽活動 | 1141209-11 | 校史室 | <ol style="list-style-type: none"> 對象：全校教職員工生。 參與人數：500 人。 與慈濟無毒有我教育宣導團合作，根據校園學生們較容易不小心接觸毒品的風險情境為背景，設計以視覺錯覺、遊戲形式為特色的公益性特展，通過互動式視覺體驗深入認識毒品、預防毒害，提升學生族群對日常可能觸毒風險的敏感度，以及辨識常見新興毒品的能力。 主辦單位：學務處、教官室。 |
| | 07 | 學習與成長 | 11412 | 嘉義女中 | <ol style="list-style-type: none"> 對象：全校教職員工生。 宣導人數：生 1548+師 160 人。 本期以「擺脫焦慮，健康成癮！」為主題，讓師生透過理解多巴胺機制，以運動及均衡飲食「擁抱痛苦」，取代「短期刺激」。透過延遲享樂穩定情緒與專注力，將短暫慾望轉化為長久成就，重拾理想生活的主導權。 並邀請師生分享自己培養健康成癮的好習慣，共 11 人參加與之分享其轉變的成果。 主辦單位：輔導室。 |
| | 08 | 歡喜愛心會助餐補助 | 114 第一學期 | 嘉義女中 | <ol style="list-style-type: none"> 對象：高二、三各班。 由各班導師協助提出申請。 上學期有 7 位同學申請，共 5 位同學獲得補助(高三*1,高二*4)。 主辦單位：輔導室。 |

| 類別 | 項次 | 活動名稱 | 辦理時間 | 地點 | 成果說明 |
|----|----|-----------------|-------------|------|---|
| | 09 | 融入各科教學活動 | 114 第一學期 | 嘉義女中 | <ol style="list-style-type: none"> 1. 邀請各科老師檢視其任課內容，利用機會傳遞正向積極生命觀，建構學生對生命的深度與廣度。 2. 融入的科目有國文、英文、數學、歷史、地理、公民、化學、生物、選修生物、地球科學、體育、生命教育、生涯規劃、資訊、家政、創新生活與家庭、藝術生活、美術等科。 3. 主辦單位：教務處。 |
| | 10 | 開設多元選修及加深加廣選修課程 | 114 第一學期 | 嘉義女中 | <ol style="list-style-type: none"> 1. 邀請各科老師開設多元選修及加深加廣選修課程，透過各種生命探索的經驗及學習，建構學生對生命的深度與廣度。 2. 課程名稱： <ul style="list-style-type: none"> • 高一：從文史看世界 • 高二：愛智者看過來-哲普新視界、撕下標籤，找回自己、接收世界的呼喚吧 - 帶著背包去旅行、說話的藝術，我之道 • 高三：國寫-讓思考被看見、說話的藝術，我之道 3. 參與人數：選修該課程之各年級學生。 4. 主辦單位：教務處。 |

