

國立嘉義女子高級中學 113 學年度第二學期 生命教育實施計畫

壹、依據：

- 一、教育部推動友善校園計畫。
- 二、本校 113 學年度輔導工作計畫。

貳、目標：

- 一、協助學生認識自我，以建立正向的價值觀與積極的人生觀。
- 二、幫助學生在成長和學習過程中，體認生命可貴，進而學習尊重生命、關懷生命。
- 三、增進學生對他人的關懷和尊重，培養互敬互重的生命態度。

參、工作要項：

- 一、依課程特性邀請各科教師於教學中融入生命教育之概念與活動。
- 二、依據學校願景訂定學期工作計畫，落實執行各項生命教育推展活動。

肆、實施辦法：

一、學生輔導工作暨生命教育委員會

- (一)實施方式：於期初、期末召開生命教育委員會，期初審理、討論並整合各處室相關工作計畫，期末彙整並檢討生命教育計畫執行成果。
- (二)參加對象：113 學年度學生輔導工作委員會委員。
- (三)會議時間：114 年 2 月 10 日、6 月 24 日。
- (四)會議地點：行政大樓 2 樓會議室。
- (五)主辦單位：輔導室。

二、環境教育研習

- (一)實施方式：透過影片分享與討論，喚醒環境意識並落實環保行動於生活中。
- (二)參加對象：全校教職員工生。
- (三)活動時間：114 年 2 月 11 日第 3 節。
- (四)活動地點：各班教室及各辦公室。
- (五)主辦單位：學務處。

三、生命教育相關宣導活動

- (一)實施方式：利用集會及自主學習時間辦理藥物濫用防制、反霸凌、反詐騙、交通安全、防震、防災、人為災害、賃居安全等推廣、演習及講習/座，以強化生命基石。
- (二)參加對象：全校學生。
- (三)活動時間：1140211、0212、0225、0226、0306、0602。
- (四)活動地點：各班教室、校園定點、宿舍、中正館。
- (五)主辦單位：學務處。

四、生命教育相關講座

- (一)實施方式：利用綜合時間邀請浮沈毒海近二十年的更生輔導員，分享自身如何戰勝毒品的誘惑，贏回了人生主導權的故事，藉此提升學生的反毒意識。
- (二)講座講師：高肇良。
- (三)講座主題：阿良的歸白人生-防毒之路我這樣走過。
- (四)參加對象：全校學生。
- (五)講座時間：114 年 2 月 12 日第 5-6 節。
- (六)活動地點：中正館。
- (七)主辦單位：學務處。

五、國際交流相關活動

- (一)實施方式：藉由日本十文字高校教師蒞校進行校際交流、與美國底特律數位學伴互動的方式進行國際交流，讓師生有機會看見不同的文化視野，讓師生探索多元文化的差異，培養國際宏觀思維及對不同文化及生命的尊重。
- (二)參加對象：全校師生。
- (三)活動時間：1140321、0422。
- (四)活動地點：班級教室、電腦教室。
- (五)主辦單位：學務處、教務處。

六、辦理「浪跡天涯-深入流浪動物的世界」活動

- (一)實施方式：和台灣動物緊急救援小組合作，辦理生命教育講座，讓學生們了解營救、醫療、認養貓狗的真實案例故事，並體驗與曾受虐的動物接觸，傳播生命的可貴，激發學生們對生命的重視，並募集款項來幫助流浪動物找到第二次的生命。
- (二)參加對象：高一學生。
- (三)活動時間：114 年 4 月。
- (四)活動地點：班級教室。
- (五)主辦單位：輔導室。

七、生命教育研習

- (一)實施方式：利用校園霸凌相關法規的說明，提升教師們對相關法律規範的知能，擴展全校教職員工的生命視野。
- (一)研習講者：陳禹齊律師。
- (二)研習講題：防治校園霸凌講座
- (三)參加對象：全校教職員。
- (四)研習時間：114 年 4 月 14 日 12：00-13：30。
- (五)活動地點：教學大樓五樓國際會議廳。
- (六)主辦單位：學務處。

八、生命教育展覽 I

- (一)實施方式：透過展覽活動，讓師生有機會看見在威權統治下，言論自由被限制、人權不被重視的時代故事，使師生感受到擁有「自由」的可貴及生命價值與意義。
- (二)展覽主題：言論自由日特展—噤聲的日常。
- (三)參加對象：全校師生。
- (四)展覽時間：114 年 4 月 14-28 日。
- (五)活動地點：藝文中心。
- (六)主辦單位：圖書館。

九、全民國防教育相關活動

- (一)實施方式：透過國防部藝工隊全民國防暨反毒宣導、實彈射擊的防衛技能操作、全民國防教育多元教學營區參訪，強化全民國防及反毒意識，進而體會生命價值，懂得相互尊重與負責。
- (二)參加對象：高二學生、全校師生。
- (三)活動時間：1140416、0417、0506。
- (四)活動地點：中正館、中坑靶場、全民國防教育教學營區。
- (五)主辦單位：學務處。

十、生命教育展覽 II

- (一)實施方式：透過展出外國畫家的作品，讓學生了解不同國家畫作的特色及文化，拓展生命視野。
- (二)展覽主題：在嘉藝術聯展。
- (三)參加對象：全校師生。
- (四)展覽時間：114 年 4 月 19-5 月 12 日。
- (五)活動地點：藝文中心。
- (六)主辦單位：圖書館。

十一、學習與成長

- (一)實施方式：透過輔導室定期刊物「學習與成長」，辦理生命教育體驗活動，期待引導學生培養正向思考、關懷他人及感恩的生活態度。
- (二)參加對象：全校教職員生。
- (三)活動時間：114 年 5 月出刊。
- (四)活動地點：嘉義女中。
- (五)主辦單位：輔導室。

十二、生命教育線上講座

- (一)實施方式：透過金車文教基金會「讓生命發光-愛泳不止息」線上講座活動，透過首位特殊奧運游泳金牌得主范晉嘉的生命故事分享，激勵學生努力不懈，「泳」不放棄，勇於面對生命的挑戰，進而創造出屬於自己的人生體驗。
- (二)參加對象：全校學生。
- (三)活動時間：114 年 5 月。
- (四)活動地點：團體活動室。
- (五)主辦單位：輔導室。

十三、生命教育體驗研習 I

- (一)實施方式：利用體驗式輔導知能研習活動的辦理，擴展全校教職員工的生命視野。
- (二)研習講者：曾玉珊心理師。
- (三)研習主題：影后·晒出獨特一藍晒手作體驗。
- (四)參加對象：全校教職員。
- (五)研習時間：114 年 5 月 7 日 13：20-15：10。
- (六)研習地點：團體活動室。
- (七)主辦單位：輔導室。

十四、生命教育展覽Ⅲ

- (一)實施方式：透過視覺錯覺、遊戲的展覽形式，讓學生藉由互動式視覺體驗深入認識毒品、預防毒害。
- (二)展覽主題：國立自然科學博物館「視反毒特展」互動防毒體驗。
- (三)參加對象：全校師生。
- (四)展覽時間：114 年 5 月 27-29 日 09：00-16：00。
- (五)活動地點：校史館。
- (六)主辦單位：學務處。

十五、生命教育展覽Ⅳ

- (一)實施方式：透過展覽活動，了解臺灣人們新奇瑰麗的想像，歷史或許已經模糊，但鬼怪的傳說卻不會消亡，曾經深刻活著的靈魂，千百年來持續交談，交織成孤獨又溫暖的樂章，讓學生有機會感受這些曾經鮮活的生命故事。
- (二)展覽主題：聽人說鬼話－臺灣妖魔怪文學行動展。
- (三)參加對象：全校師生。
- (四)展覽時間：114 年 6 月 9-20 日。
- (五)活動地點：藝文中心。
- (六)主辦單位：圖書館。

十六、生命教育體驗研習Ⅱ

- (一)實施方式：利用體驗式輔導知能研習活動的辦理，擴展全校教職員工的生命視野。
- (二)研習講者：陳品翰社工師。
- (三)研習主題：譜寫人我協奏曲－手機掛繩 DIY。
- (四)參加對象：全校師生。
- (五)研習時間：114 年 6 月 25 日 13：20-15：10。
- (六)研習地點：團體活動室。
- (七)主辦單位：輔導室。

十七、生命教育相關「書展」活動

- (一)實施方式：透過靜態展示疾病、醫療及如何影響人類世界的相關圖書，強化全校教職員工生讀書風氣以及對醫藥衛生的感知，啟發師生對生命的關懷。
- (二)展覽主題：疾病、醫療與人類世界
- (三)參加對象：全校師生。
- (四)展覽時間：113 學年第二學期。
- (五)活動地點：圖書館一樓。
- (六)主辦單位：圖書館。

十八、推廣「世界不遙遠、資助愛相連」活動

- (一)實施方式：與台灣世界展望會合作，宣傳辦理資助兒童計劃。
- (二)參加對象：高二、三班級，全校教職員工。
- (三)活動時間：113 學年第二學期。
- (四)活動地點：各班教室。
- (五)主辦單位：輔導室。

十九、「生命教育」刊物

- (一) 實施方式：每月固定提供「蒲公英月刊」給各班級、圖書館及輔導室乙份，期待透過定期的生命教育刊物洗禮，以期豐富心靈生活，培養關懷世界、熱愛生命的新生活態度。
- (二) 參加對象：全校教職員工生。
- (三) 活動時間：113 學年第二學期。
- (四) 主辦單位：輔導室。

二十、辦理歡喜愛心會助餐補助

- (一) 實施方式：請導師協助提出申請，並持續觀察其受助狀況。
- (二) 參加對象：本校需求學生。
- (三) 補助時間：113 學年度第二學期。
- (四) 辦理單位：歡喜愛心會主辦、輔導室協辦。

二十一、融入各科教學活動

- (一) 實施方式：邀請各科老師檢視其任課內容，利用機會傳遞正向積極生命觀，建構學生對生命的深度與廣度。
- (二) 參加對象：全校學生。
- (三) 活動時間：113 學年度第二學期。
- (四) 活動地點：嘉義女中。
- (五) 主辦單位：教務處。

二十二、開設多元選修及加深加廣多元選修課程

- (一) 實施方式：邀請各科老師開設多元選修課程，例如：「平凡的我，意外轉生成社會觀察員」、「戶外探索體驗」、「從電影及時事學急救」、「說話的藝術，我之道」、「思考：智慧的啟航」等課程，透過各種生命探索的經驗及學習，建構學生對生命的深度與廣度。
- (二) 參加對象：選修該課程之學生。
- (三) 活動時間：113 學年度第二學期。
- (四) 活動地點：嘉義女中。
- (五) 主辦單位：教務處。

伍、經費：由相關經費支應。