

國立嘉義女子高級中學 113 學年度第一學期  
生命教育推展成果報告

1130121

| 類別      | 項次 | 活動名稱                | 辦理時間                 | 地點             | 成果說明                                                                                                                                                                     |
|---------|----|---------------------|----------------------|----------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 會議      | 01 | 期初學生輔導工作暨生命教育委員會    | 1130829<br>0820      | 行政大樓<br>2 樓會議室 | 1.於學期初配合學生輔導工作委員會辦理。<br>2.綜整本學期全校生命教育計畫後審理之。                                                                                                                             |
|         | 02 | 期末學生輔導工作暨生命教育委員會    | 1140113<br>1210      | 行政大樓<br>2 樓會議室 | 1.於學期末配合學生輔導工作委員會辦理。<br>2.彙整全校生命教育計畫執行狀況進行成果報告，協助委員瞭解生命教育執行狀況並進行檢討。                                                                                                      |
| 教師研習與講座 | 01 | 新進教師輔導知能研習          | 1130827              | 行政大樓<br>2 樓會議室 | 1.對象：新進教師、代理教師及實習教師。<br>2.參與人數：12 人。<br>3.規劃各處室任務主題介紹、嘉義地方小吃分享、嘉義歷史與風土民情介紹、嘉女校史分享等，並邀請新進、資深與導師進行經驗分享，以增進新進、代理及實習教師們對學校的認識，幫助其及早適應環境，建立認同感與共識，與會伙伴均表示獲益良多。<br>4.主辦單位：輔導室。 |
|         | 02 | 老師，有問題？提升問題處理能力專題講座 | 1130829<br>1330-1630 | 教學大樓<br>國際會議廳  | 1.對象：全校教職員工。<br>2.參與人數：135 人。<br>3.邀請法丞律師事務所所長陳樹村律師演講，藉由生活中與法律有關的問題情境及經驗分享，幫助教職員工對學校教育現場可能面臨的法律困境及自身相關權益有更清楚的了解。<br>4.主辦單位：輔導室。                                          |

|                  |    |                                  |                       |               |                                                                                                                                                                                                                                     |
|------------------|----|----------------------------------|-----------------------|---------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                  | 03 | 有你真好・憂鬱退散<br>教師培訓課程              | 11309013<br>0900-1640 | 教學大樓<br>國際會議廳 | <p>1.對象：全國國、高中職教師、輔導老師及行政人員。</p> <p>2.參與人數：65 人。</p> <p>3.由董氏基金會與本校合作辦理教師情緒教育知能培訓課程，邀請成大教研所董旭英所長及嘉南療養院杜家興臨床心理師演講，藉由實務經驗讓與會的教師了解憂鬱青少年的症狀與行為表現，及如何輔導與陪伴憂鬱青少年，並透過團體活動及藝術媒材了解紓壓技巧、自我照顧。</p> <p>4.主辦單位：董氏基金會。</p> <p>5.協辦單位：嘉義女中輔導室。</p> |
|                  | 04 | 讓情緒流動 -<br>療癒靜心瓶<br>DIY<br>紓壓工作坊 | 1131113<br>1330-1500  | 團體活動室         | <p>1.參與人數：19 人。</p> <p>2.由輔諮中心劉璦甄社工師規劃帶領教師進行增能研習。</p> <p>3.透過靜心瓶製作體驗，讓自己在忙碌、高壓的生活中有機會停下來，在靜心瓶流動的過程中進行自我覺察，讓參與夥伴學習自我療癒。</p> <p>4.參與成員的滿意度極佳。</p> <p>5.主辦單位：輔導室。</p>                                                                  |
| 學<br>生<br>講<br>座 | 01 | 友善校園活動：<br>反詐騙、反霸凌、性平宣導          | 1130830<br>1320-1510  | 中正館           | <p>1.對象：全校學生。</p> <p>2.參與人數：1570 人。</p> <p>3.攜手嘉義市警察局，邀請「警察大白熊」宣導拒絕兒少性剝削、預防詐騙及反霸凌的重要性，更透過AR 實境互動遊戲及線上即時搶答，在地化及科技學習結合，深植友善校園理念於學生心中。</p> <p>4.主辦單位：學務處、教官室。</p>                                                                      |
|                  | 02 | 生命暨反毒教育-玫瑰墓樂團<br>(用生命來寫歌，用音樂來    | 1130918<br>1320-1510  | 中正館           | <p>1.對象：全校學生。</p> <p>2.參與人數：1570 人。</p> <p>3.邀請玫瑰墓樂團透過音樂將醫院裡、患者、家屬、癌友、病童的故</p>                                                                                                                                                      |

|         |    |                   |                               |              |                                                                                                                                                     |
|---------|----|-------------------|-------------------------------|--------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|         |    | 說故事 )             |                               |              | <p>事化成一首首扣人心弦的歌曲，結合音樂會與演講的演出方式，喚起學生們一起關愛社會的意識、以己之力幫助需要的人。</p> <p>4.主辦單位：學務處、教官室。</p>                                                                |
| 環境教育    | 01 | 環境教育<br>班級活動      | 1130830<br>1131127<br>1131204 | 各班教室<br>各辦公室 | 1.對象：全校學生。<br>2.參與人數：1570 人。<br>3.活動主題：珍稀物種保育~野蓮農友善水雉的故事。<br>4.透過影片宣導及班級討論，引導師生思考環境及生態保護議題，並落實環境保護行動。<br>5.主辦單位：學務處。                                |
|         | 02 | 環保回收標示<br>設計比賽    | 1130920                       | 各班教室         | 1.對象：全校學生。<br>2.參與人數：1570 人。<br>3.透過討論及設計班級回收標示，激發學生看到自己與環境的關係，進而提升學生對生命的重視。<br>4.主辦單位：學務處。                                                         |
| 資助及募款活動 | 01 | 吉祥龍來<br>募款活動      | 1131018 -<br>1108             | 高一各班<br>各辦公室 | 1.對象：高一各班、教職員工。<br>2.與世界和平會嘉義分會合作，透過募款及捐發票的活動捐助受飢兒助學/餐活動。<br>3.本學期共募得 3851 元及 53 張發票，捐助嘉義縣市危機兒的早餐、助學金。<br>4.主辦單位：輔導室。                               |
|         | 02 | 世界不遙遠、<br>資助愛相連活動 | 113<br>第一學期                   | 高二、三各班       | 1.對象：高二、三各班。<br>2.與台灣世界展望會合作，宣傳辦理兒童資助計劃。<br>3.本學期共認養 6 位國外兒童，分別由高三 4 個班，高二 2 個班認養。<br>4.辦理聖誕傳情活動，邀請資助各班寫下祝福、傳送照片等，使用電子資助筆記方式傳送給資助兒童。<br>5.主辦單位：輔導室。 |

|          |    |                        |                                                                     |            |                                                                                                                                                                                                      |
|----------|----|------------------------|---------------------------------------------------------------------|------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 其他相關推展活動 | 01 | 生命教育<br>相關宣導活動         | 1130826、<br>1130906、<br>1130910、<br>1130912、<br>1130920、<br>1131115 | 校園定點<br>宿舍 | <p>1.對象：全校學生。</p> <p>2.參與人數：1570 人。</p> <p>3.利用集會時間辦理藥物濫用防制、人身安全、生活禮儀、防火、防震、防災、反黑、反毒、反霸凌、交通安全等宣導、演習及講座，以強化生命基石。</p> <p>4.主辦單位：學務處、教官室。</p>                                                           |
|          | 02 | 中國信託「機<br>智拒毒生活」<br>特展 | 1130902-13                                                          | 川堂         | <p>1.對象：全校教職員工生。</p> <p>2.參與人數：1570 生+163 教。</p> <p>3.與財團法人中國信託反毒教育基金會合作，根據校園學生們較容易不小心接觸毒品的風險情境為背景，搭配情境影片、毒品仿真模型、毒品介紹、毒品小迷思以及相對應的抒壓小遊戲，提升學生族群對日常可能觸毒風險的敏感度，以及辨識常見新興毒品的能力。</p> <p>4.主辦單位：學務處、教官室。</p> |
|          | 03 | 中秋賞月在嘉<br>女            | 1130916<br>1900-2100                                                | 五樓<br>天文台  | <p>1.對象：全校教職員工生。</p> <p>2.利用節慶，引導全校師生藉由探索天體間的奧秘，學習對自然生命的崇敬及珍惜之心。</p> <p>3.約 200 人次參與。</p> <p>4.主辦單位：學務處。</p>                                                                                         |
|          | 04 | 尊師迎新                   | 1130925<br>1320-1510                                                | 中正館        | <p>1.對象：全校教職員工生。</p> <p>2.參與人數：1570 生+163 教。</p> <p>3.透過邀請教師及各社團表演方式辦理尊師迎新活動，藉由社團展演，以及師生共舞及話劇的方式，活絡師生關係，倡導倫常禮儀，營造友善校園風氣。</p> <p>4.主辦單位：學務處。</p>                                                      |

|  |    |                                    |            |        |                                                                                                                                                                                                                  |
|--|----|------------------------------------|------------|--------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | 05 | 「讓愛從嘉出發 - 展望更好的世界」生命教育展覽           | 1131001-24 | 藝文中心   | <p>1.對象：全校師生。</p> <p>2.參與人數：171 人次</p> <p>3.搭配世展會服務台灣屆滿 60 週年活動，並推廣其資助兒童計畫，同時透過「女孩幫助女孩」，讓師生們有機會看到每一份捐助是如何轉化，改變了這些孩子的生命，看見愛的力量如何照耀這個世界。參與者中有 78 人次上傳心得分享，並抽出 20 位心得分享者獲贈精美禮品，感謝同學們的踴躍參與。</p>                      |
|  | 06 | 讓愛從嘉出發 - 展望更好的世界，「一份改變生命的祝福」生命教育講座 | 1131018    | 嘉義女中   | <p>1.對象：全校學生。</p> <p>2.參與人數：26 位同學。</p> <p>3.與世界展望會合作，配合 10 月份的生命教育月，辦理「一份改變生命的祝福」生命教育講座，邀請曾受世展會資助的武錦鑫傳道分享自己的生命故事，並透過自彈自創曲引發學生對生命的共鳴，豐厚學生的生命經驗，當天小太陽志工社更分享平時義賣的美味鬆餅，將所得用來資助兒童，培養學生自助助人精神。</p> <p>4.主辦單位：輔導室。</p> |
|  | 07 | 高一生命探索體驗營                          | 1131021-22 | 曾文活動中心 | <p>1.對象：高一學生。</p> <p>2.活動地點：曾文青年活動中心。</p> <p>3.活動內容：包含「攜手同心嘉女人」、「佳人.家人.魅力嘉女人」等課程，透過探索教育增進團隊合作精神，進而引發學生對於生命的珍視與尊重。</p> <p>4.主辦單位：學務處。</p>                                                                         |
|  | 08 | 「獄外之囚：白色恐怖政治受難者女性家屬口述訪談成           | 1131202-16 | 藝文中心   | <p>1.對象：全校師生。</p> <p>2.參與人數：約 400 人次。</p> <p>3.本次展覽搭配高一歷史第一冊民國 40、50 年代的白色恐怖，除了</p>                                                                                                                              |

|  |    |               |             |      |                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|--|----|---------------|-------------|------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  |    | 果展            |             |      | <p>透過老師解說白色恐怖背景與嘉義地區的案例外，也希望透過展覽讓學生知道白色恐怖的迫害不會只有受難者，而是受難者的整個家庭、整個家族，以提升師生對生命的關懷。</p> <p>4.主辦單位：圖書館。</p>                                                                                                                                                                          |
|  | 09 | 學習與成長         | 11312       | 嘉義女中 | <p>1.對象：全校教職員工生。</p> <p>2.參與人數：1570 生+163 教。</p> <p>3.本期以「身心靈的日常滋養—助妳煥發內外光采的自我照護配方」為主題，讓學生從自我覺察（壓力的身體反應/身體覺察/情緒覺察）開始，到自我照顧（運動、飲食、睡眠、心理放鬆）的練習，試著從理解反思到能促發行動，並邀請同學分享自我照顧方法及其實施成效，共 81 人參加，從中選出 10 位優質作品贈送手作香氛蠟燭，同時抽出 5 位學生於 1140106 中午進行靜心瓶手作活動，以創造不同的抒壓體驗。</p> <p>4.主辦單位：輔導室。</p> |
|  | 10 | 生命教育刊物        | 113<br>第一學期 | 嘉義女中 | <p>1.每月固定提供學生班級、圖書館「蒲公英月刊」。</p> <p>2.期待透過定期的生命教育刊物之洗禮，以期豐富心靈生活，培養關懷世界、熱愛生命的新生活態度。</p> <p>3.主辦單位：輔導室。</p>                                                                                                                                                                         |
|  | 11 | 歡喜愛心會<br>助餐補助 | 113<br>第一學期 | 嘉義女中 | <p>1.由各班導師協助提出申請。</p> <p>2.上學期有 3 位同學申請，共 3 位同學獲得補助（高三*1，高二*2）。</p> <p>3.主辦單位：輔導室。</p>                                                                                                                                                                                           |

|  |    |                             |             |      |                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|--|----|-----------------------------|-------------|------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | 12 | 融入各科<br>教學活動                | 113<br>第一學期 | 嘉義女中 | <p>1.邀請各科老師檢視其任課內容，利用機會傳遞正向積極生命觀，建構學生對生命的深度與廣度。</p> <p>2.融入的科目有國文、英文、歷史、公民、生物、選修生物、地球科學、家政、全民國防、健康與護理、音樂、美術、藝術生活、體育、生活科技、生命教育、生涯規劃等科。</p> <p>3.主辦單位：教務處。</p>                                                                                                                           |
|  | 13 | 開設多元選修<br>及加深加廣選<br>修<br>課程 | 113<br>第一學期 | 嘉義女中 | <p>1.邀請各科老師開設多元選修及加深加廣選修課程，透過各種生命探索的經驗及學習，建構學生對生命的深度與廣度。</p> <p>2.課程名稱：</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 高一：戶外探索體驗、從電影及時事學急救、從文史看世界</li> <li>• 高二：愛智者看過來 - 哲普新視界、撕下標籤，找回自己、帶著背包去旅行</li> <li>• 高三：讓思考被看見、說話的藝術，我之道</li> </ul> <p>3.參與人數：選修該課程之各年級學生。</p> <p>4.主辦單位：教務處。</p> |

