

## 國立嘉義女子高級中學 114 學年度第二學期 生命教育實施計畫

### 壹、依據：

- 一、教育部推動友善校園計畫。
- 二、本校 114 學年度輔導工作計畫。

### 貳、目標：

- 一、協助學生認識自我，以建立正向的價值觀與積極的人生觀。
- 二、幫助學生在成長和學習過程中，體認生命可貴，進而學習尊重生命、關懷生命。
- 三、增進學生對他人的關懷和尊重，培養互敬互重的生命態度。

### 參、工作要項：

- 一、依課程特性邀請各科教師於教學中融入生命教育之概念與活動。
- 二、依據學校願景訂定學期工作計畫，落實執行各項生命教育推展活動。

### 肆、實施辦法：

#### 一、學生輔導工作暨生命教育委員會

- (一)實施方式：於期初、期末召開生命教育委員會，期初審理、討論並整合各處室相關工作計畫，期末彙整並檢討生命教育計畫執行成果。
- (二)參加對象：114 學年度學生輔導工作委員會委員。
- (三)會議時間：115 年 2 月 25 日、6 月 24 日。
- (四)會議地點：行政大樓 2 樓會議室。
- (五)主辦單位：輔導室。

#### 二、環境教育研習

- (一)實施方式：透過影片分享與討論，喚醒環境意識並落實環保行動於生活中。
- (二)參加對象：全校教職員工生。
- (三)活動時間：115 年 1 月 20 日第 4 節。
- (四)活動地點：各班教室及各辦公室。
- (五)主辦單位：學務處。

### 三、生命教育相關宣導活動

- (一)實施方式：利用集會及自主學習時間辦理藥物濫用防制、反霸凌、反詐騙、交通安全、防震、防災、人為災害、賃居安全等推廣、演習及講習/座，以強化生命基石。
- (二)參加對象：全校學生。
- (三)活動時間：1150120、0223、0304、0601。
- (四)活動地點：各班教室、校園定點、宿舍、中正館。
- (五)主辦單位：學務處。

### 四、生命教育研習

- (一)實施方式：利用校園霸凌相關法規的說明，提升教師們對相關法律規範的知能，擴展全校教職員工的生命視野。
- (一)研習講者：陳禹齊律師。
- (二)研習講題：防治校園霸凌講座
- (三)參加對象：全校教職員。
- (四)研習時間：115年3月13日12:10-14:00。
- (五)活動地點：教學大樓五樓國際會議廳。
- (六)主辦單位：學務處。

### 五、生命教育相關講座 I

- (一)實施方式：利用綜合時間邀請大師兄林品睿分享對生死、遺憾、珍惜的體悟，探討如何在苦難中找到希望與力量，鼓勵大家在人生「句點」來臨前，及時表達愛與感謝，把握當下，與自己和解。
- (二)講座講師：大師兄林品睿。
- (三)講座主題：生命教育—那些句點之後的故事。
- (四)參加對象：全校學生。
- (五)講座時間：115年3月18日第5-6節。
- (六)活動地點：中正館。
- (七)主辦單位：學務處。

### 六、生命教育相關講座 II

- (一)實施方式：利用綜合時間邀請專家學者進行專題講座，充實深化生命教育的相關知能。
- (二)講座講師：(待確認)。
- (三)講座主題：中鋼講座(細節名稱待確認)。

- (四)參加對象：高一、二學生。
- (五)講座時間：115 年 3 月 25 日第 5-6 節。
- (六)活動地點：中正館。
- (七)主辦單位：學務處。

#### 七、全民國防教育相關活動

- (一)實施方式：透過國防部藝工隊全民國防暨反毒宣導、實彈射擊的防衛技能操作、全民國防教育多元教學營區參訪，強化全民國防及反毒意識，進而體會生命價值，懂得相互尊重與負責。
- (二)參加對象：高二學生、全校師生。
- (三)活動時間：1150408、0409。
- (四)活動地點：中正館、中坑靶場、全民國防教育教學營區。
- (五)主辦單位：學務處。

#### 八、辦理「搶救受飢兒 讓愛撲滿每一天」活動

- (一)實施方式：結合園遊會義賣活動，與世界和平會嘉義分會合作，共同宣導「搶救受飢兒」計畫。透過闖關遊戲與師生互動，匯聚大家一點一滴的愛心，並將義賣所得捐助予貧困家庭的孩子，協助其健康成長。
- (二)參加對象：全校師生。
- (三)活動時間：114 年 4 月 18 日。
- (四)活動地點：團體活動室前方（預定）。
- (五)主辦單位：輔導室

#### 九、學習與成長

- (一)實施方式：透過輔導室定期刊物「學習與成長」，辦理生命教育體驗活動，期待引導學生培養正向思考、關懷他人及感恩的生活態度。
- (二)參加對象：全校教職員生。
- (三)活動時間：115 年 5 月出刊。
- (四)活動地點：嘉義女中。
- (五)主辦單位：輔導室。

#### 十、生命教育體驗研習 I

- (一)實施方式：利用體驗式輔導知能研習活動的辦理，以自我照顧為核心，透過艾草捶棒與艾草條的製作，引導教職員工覺察自身身心狀態，認識自我照顧的概念，並學習於日常生活中實際運用的簡易放鬆與自我照顧方式。
- (二)研習講者：陳品翰社工師。
- (三)研習主題：艾在當下一與自我相遇的小時光。
- (四)參加對象：全校師生。
- (五)研習時間：115 年 5 月 20 日 13：20-15：10。
- (六)研習地點：團體活動室。
- (七)主辦單位：輔導室。

#### 十一、生命教育體驗研習 II

- (一)實施方式：利用體驗式輔導知能研習活動的辦理，擴展全校教職員工的生命視野。
- (二)研習講者：校內專輔人員。
- (三)研習主題：待定。
- (四)參加對象：全校教職員。
- (五)研習時間：115 年 6 月 17 日 13：20-15：10。
- (六)研習地點：團體活動室。
- (七)主辦單位：輔導室。

#### 十二、推廣「世界不遙遠、資助愛相連」活動

- (一)實施方式：與台灣世界展望會合作，宣傳辦理資助兒童計劃。
- (二)參加對象：高二、三班級，全校教職員工。
- (三)活動時間：114 學年第二學期。
- (四)活動地點：各班教室。
- (五)主辦單位：輔導室。

#### 十三、辦理歡喜愛心會助餐補助

- (一)實施方式：請導師協助提出申請，並持續觀察其受助狀況。
- (二)參加對象：本校需求學生。
- (三)補助時間：114 學年度第二學期。
- (四)辦理單位：歡喜愛心會主辦、輔導室協辦。

#### 十四、融入各科教學活動

- (一)實施方式：邀請各科老師檢視其任課內容，利用機會傳遞正向積極生命觀，建構學生對生命的深度與廣度。
- (二)參加對象：全校學生。
- (三)活動時間：114 學年度第二學期。
- (四)活動地點：嘉義女中。
- (五)主辦單位：教務處。

#### 十五、開設多元選修及加深加廣多元選修課程

- (一)實施方式：邀請各科老師開設多元選修課程，例如：「平凡的我，意外轉生成社會觀察員」、「安全教育與傷害防護」、「健康休閒與生活」、「創新生活與家庭」、「戶外探索體驗」、「未來想像與生涯進路」、「思考：智慧的啟航」、「從電影及時事學急救」、「接受世界的呼喚吧—帶著背包去旅行」、「雲鄉食情」、「說話的藝術，我之道」等課程，透過各種生命探索的經驗及學習，建構學生對生命的深度與廣度。
- (二)參加對象：選修該課程之學生。
- (三)活動時間：114 學年度第二學期。
- (四)活動地點：嘉義女中。
- (五)主辦單位：教務處。

伍、經費：由相關經費支應。