高一生涯進路說明

- 請帶著**築夢** - 生涯輔導自助手冊參加

1151106(五)第四節中正館

輔導室



說明大綱

01
- WHY

02
- WHAT

03
- WHO

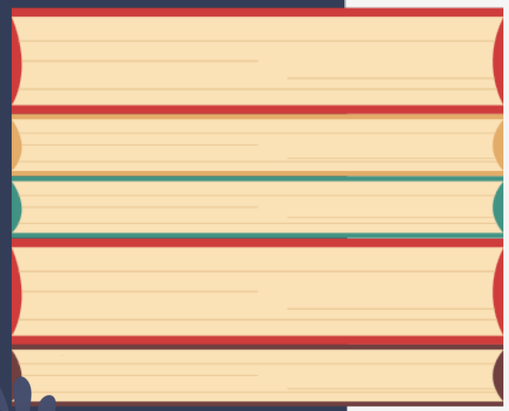
04
- WHERE

05
- WHEN

06
- HWO

01

WHY





做個小調查

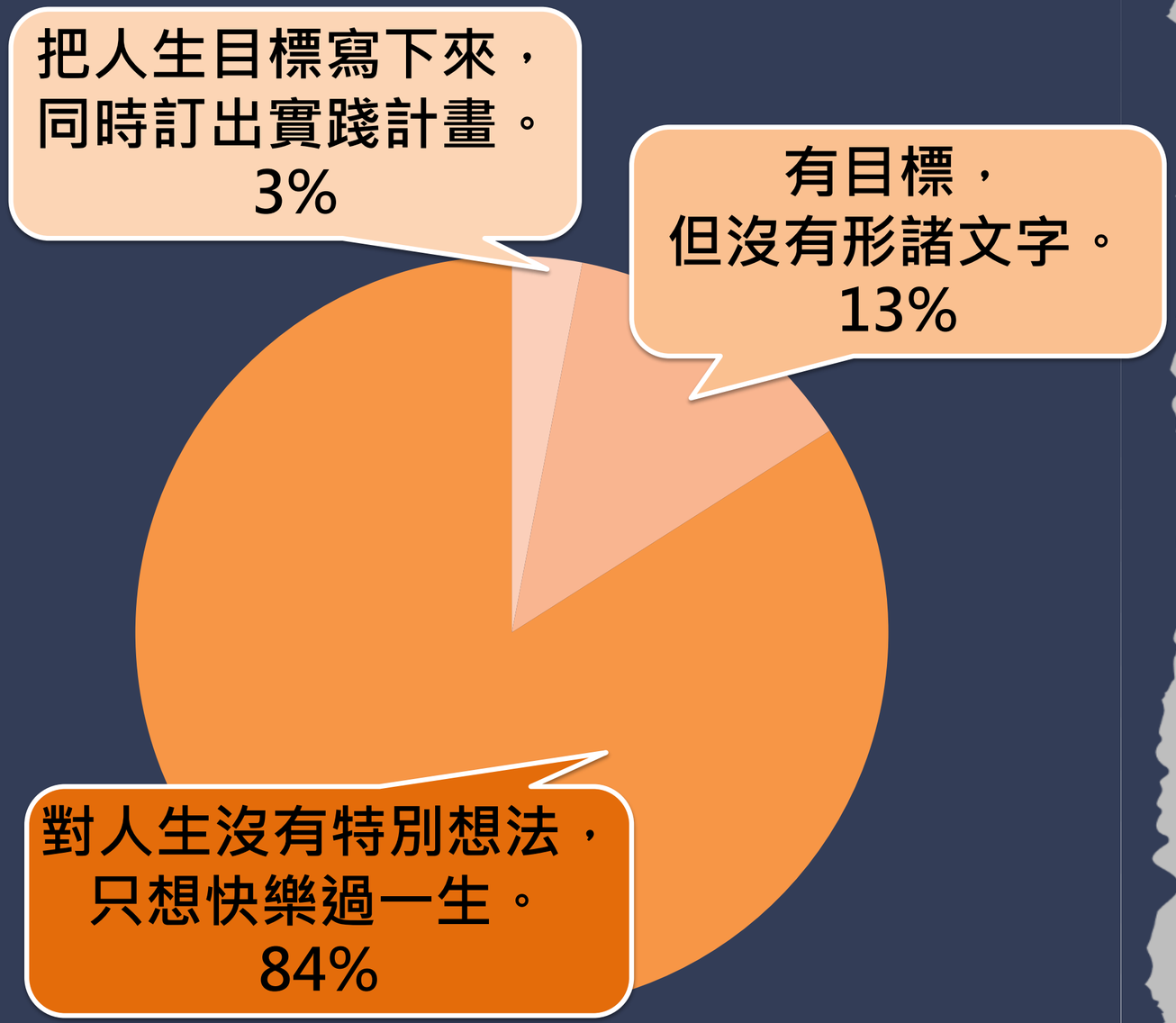
你有設定過人生目標嗎？

你有把這些目標一一列出來嗎？

針對這些目標，你有訂出具體的實踐計畫嗎？



這研究發現~



20年後的平均收入

13%學生高於84%學生的2倍

3%學生高於84%學生的10倍

以終為始



- 先定位終點（夢想）再開始行動

1. 先鎖定終點（可改變或修正）
2. 再回到起點
3. 然後決定如何行動（可滾動修正）

迷思澄清

生涯規劃 ≠ 一試定終身

生涯規劃 ≠ 職涯規劃

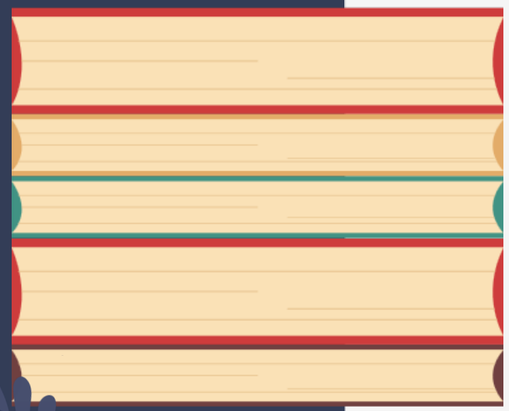
生涯規劃還沒開始，就可能已經發生很多變化

面對改變，可以「不變應萬變」，

但這個不變指的是「努力」

02

WHAT





What



我的夢想是什麼？

高中生的生涯進路

升學

就業

隱居

出國唸書

結婚生子

國軍on line

生活體驗探索

修行

打工度假

職業訓練

創作創業投資

嘉義女中學生的生涯進路

99.9%→升學

大學多元入學說明

大學多元入學說明

概念篇

概念1 - 考招分離



大學入學考試介紹

1.高中英語聽力測驗

2.學科能力測驗

考試

3.術科考試

4.分科測驗

大學入學招生介紹

1.特殊選才

2.繁星推薦

招生

3.申請入學

4.分發入學

5.其他(軍警、獨招、原民專班)

概念2 - 多資料參採

築夢 P.60

大學入學考試成績

學科能力測驗(X)

評量基本核心能力，以部定必修為測驗範圍

分科測驗(Y)

評量關鍵學科能力，以部定必修及加深加廣選修為測驗範圍

術科測驗

評量音樂/美術/體育專長

綜合學習表現(P)

學生學習歷程(P_1)

包括學生基本資料、修課紀錄、課程學習成果、多元表現、學習歷程自述、以及其他與學習歷程有關之資料

校系自辦甄試項目(P_2)

如：面試、筆試、實作、其他等

註：入學考試另有「高中英語聽力測驗」、「APCS大學程式設計先修檢測」，成績使用方式另訂。

聯合招生參採項目

- 大學校系招生選才將於各管道內，自訂不同入學考試成績之項目與組合。

招生參採資料	主要管道參採項目		
	繁星推薦	申請入學	分發入學
學科能力測驗 X	參採	參採	參採
分科測驗 Y	-----	-----	參採
綜合學習表現 P	參採(在校成績)	參採	-----

大學多元入學說明

考試篇

大學入學考試

高中英語聽力測驗	可作為繁星推薦、申請入學、分發入學管道之檢定項目。每年10月、12月辦理。
學科能力測驗X	以部定必修課程為測驗內容，每年1月下旬考試
術科考試	包括音樂、美術、體育等組別，供繁星推薦、申請入學、分發入學及單獨招生使用。每年1月辦理。
分科測驗Y	以部定必修與部定加深加廣選修課程為測驗範圍，每年7月考試。

高中英語聽力測驗

測驗範圍	英語文課綱部定**第十、十一年級必修英文**。
成績採用	成績採等級制，可作為大學繁星推薦、申請入學與分發入學管道之檢定項目。各管道使用英聽成績之方式，依各簡章公告。
測驗日程 **以現高三為例**	**116學年第一次英聽測驗 115/10/17(六)** **第二次英聽測驗 115/12/12(六)** 兩次皆為60分鐘(含說明時間)。 考生可任選其中一次考試或兩次皆參加，兩次的成績可擇優採用。

學科能力測驗X

測驗範圍	評量基本核心能力，以部定必修課程為測驗內容。
考試科目	國文、英文、數學A、數學B、社會、自然共六科 考生可自由選考。成績採級分制，每科最高15級分。
成績採用	可提供大學繁星推薦、申請入學、分發入學及科技校院日間部四年制申請入學、中央警察大學單獨招生、軍校甄試入學、大學進修學士班申請入學等各項招生管道採用。
測驗日程 **以現高三為例**	**116學年度為116年1月22日(五)-24日(日)。**

術科考試

考試科目	包括音樂、美術、體育等組別，考生可自由選考。
成績採用	可提供大學繁星推薦、申請入學、分發入學及單獨招生使用，採用方式依各招生簡章規定辦理。
測驗日程 以現高三為例	**116學年度** **音樂組：116.01.26（二）~ 116.01.28（四）** **美術組：116.01.29（五）~ 116.01.30（六）** **體育組：116.01.29（五）~ 116.01.31（日）**

分科測驗Y

測驗範圍	評鑑關鍵學科能力，以部定必修與部定加深加廣選修課程為測驗內容。
考試科目	數學甲、數學乙（114新增）、物理、化學、生物、歷史、地理、公民與社會共八科，考生可自由選考。
成績採用	提供分發入學或大學進修學士班採用，採用方式依各簡章辦理。
測驗日程 **以現高三為例**	**116學年度為116年7月10日(六)-11日(日)。**

APCS大學程式設計先修檢測

考試科目	程式識讀、程式實作。 成績採級分制：一到五級分。
成績採用	107學年度開始，資訊類系的部分名額，將APCS列入申請入學第二階段學習歷程審查項目。採計APCS成績之大學校系，依各簡章公告辦理。
測驗日程	**自114學年度起每年一、三、六、七、十、十一月各辦理一次。**

大學多元入學說明

管道篇

主要招生管道及名額比例

管道/比例	選才重點或精神
特殊選才/約1.5%	增進學生來源多樣，招收**有特殊才能**、經歷、成就的學生，並顧及弱勢與大學所在區域之在地學生
繁星推薦/約15%	強調**平衡區域**、城鄉就學機會，推動就近入學高中
申請入學/約45%	強調適才適所，拔尖扶弱，**參採學習歷程、多元表現**或透過校系自辦甄試項目進行選才
分發入學/約40%	強調簡單一致，**僅採計入學考試成績**，直接分發

特殊選才簡介

招生理念	為改善現行多元入學制度較難鑑別部分具有特殊才能、經歷或成就之學生，並利大學錄取該類真正具有潛力與才能學生。 ■ 拔尖：特殊才能、經歷、成就或不同教育資歷學生 ■ 扶弱：經濟弱勢學生
招生方式	各校**單獨招生**，由學校自訂招生條件，規劃筆試、面試、書面審查、術科或實作測驗等方式。
招生日程	每年約9月底始陸續公告簡章，12月辦理招生，並陸續放榜至次年1月底。
注意事項	如錄取特殊選才，欲放棄者未於指定時間內辦理放棄，將不得參與當年度其他所有的入學管道。

繁星推薦簡介 I

推薦資格	1. 由就讀**高中推薦**。 2. 高中**全程均就讀國內同一學校**並修滿高一、高二各學期之**應屆畢業生**。 3. **高一、高二**「各學期學業成績總平均」之**平均成績全校排名百分比（國文、英文、生活科技、資訊科技等四科採計至第五學期）**符合大學規定。
分發規則	1. 學測、英聽或術科考試成績，符合大學校系的檢定標準。 2. 依照分發比序項目選才，第一項為「在校學業成績全校排名百分比」。

繁星推薦簡介II

- 每年3-6月辦理。
- 一位學生最多可以申請一所大學的一個學群。
- 校內、校外皆使用全校排名百分比（校排成績）當做第一比序項目（校排至少須50%以前）
- 使用英聽、學測成績作為檢定門檻，部分校系也會以APCS成績作為檢定標準。
- 繁星一旦錄取，不論是否放棄，皆無法參加申請入學及科大申請。

繁星推薦簡介Ⅲ

- 一位學生最多可以申請一所大學的一個學群。

第一類學群	文、法、商、社會科學、教育管理等學系	**第五類學群**	美術相關學系
第二類學群	理、工等學系	**第六類學群**	舞蹈相關學系
第三類學群	醫、生命科學、農等學系（醫學系、牙醫學系除外）	**第七類學群**	體育相關學系
第四類學群	音樂相關學群	**第八類學群**	醫學系、牙醫學系

申請入學簡介 I

報考資格	**當學年度學科能力測驗**、術科考試、當學年度或前兩學年度內之**英聽測驗**成績通過大學校系檢定標準，可申請符合志趣大學校系。
篩選	學科能力測驗成績、術科考試、英聽測驗成績之檢定、倍率篩選、**採計及參酌方式由大學校系自訂**。
報名校系數	參加申請入學之每一考生，**申請校系數以6校系(含)為限**。
各校系甄試	1. 大學校系得自辦指定項目甄試：**彙整學習歷程檔案＋面試** 2. 各校指定項目甄試辦理時間**集中於5-6月**。

申請入學簡介II

■每年3-6月辦理。

■申請入學包含一般大學及科技大學。

■一般大學可申請6個科系，另科技大學亦可再申請6個科系。

■分為第一階段及第二階段

1. 第一階段：使用英聽、學測、術科成績、APCS成績作為檢定與篩選標準，過篩者可參與第二階段。
2. 第二階段：依照大學訂定的採計項目進行評比，大部分包含：學測成績、審查資料、面試、筆試等（依各簡章公告）。

科大申請簡介

- 科技校院日間部四年制申請入學聯合招生與大學申請入學型態類似。

高中生也可以
申請科技大學哦！

名稱	**四技**	公私立科技大學與技術學院四年制學制及各系(包括學位學程)
	二專	技術學院附設專科部與專科學院二年制學制及各科(組)
申請方式		第一階段—**學科能力測驗成績篩選** 第二階段—**各科技校院複試(多數僅看學習歷程及審查資料)**
限制		■除可報名大學個人申請入學外，亦可考慮報名參加四技申請入學。 **惟二邊皆有錄取時，限擇一報到**

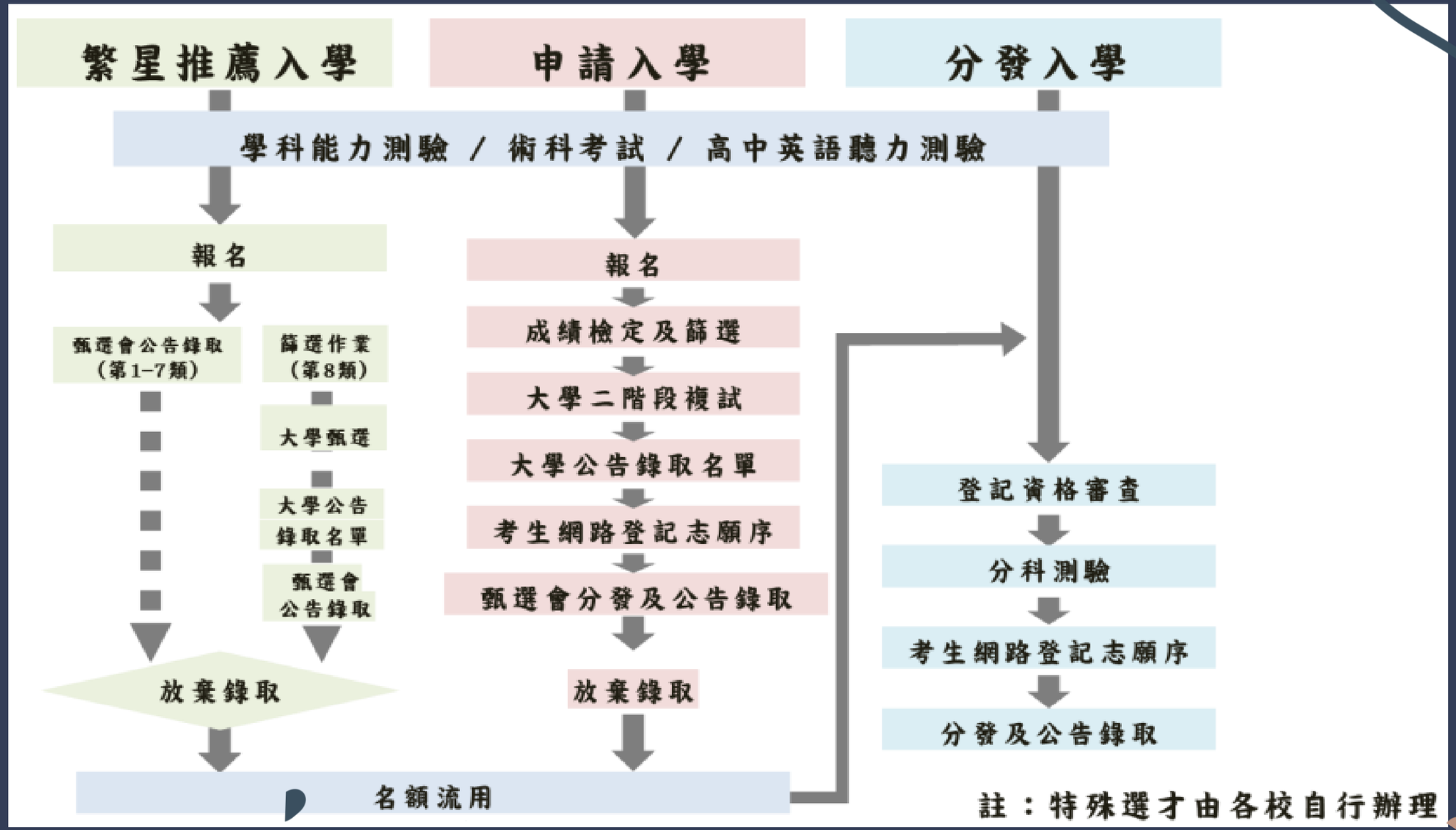
分發入學簡介 I

報考資格	凡公、私立高中(職)畢業生或具同等學力，經考分會學力證明文件審查通過者，均能參加。
篩選	**依各大學校系自訂之招生條件**，採計學科能力測驗、分科測驗與術科考試之成績，採計科目之成績可加權計算。
報名校系數	**每位考生選填之志願不得超過100個** 。
放榜	考分會統一放榜，每名考生至多分發錄取1校系。

分發入學簡介II

- 每年7月份辦理。
- 須參加分科測驗，僅以入學考試成績作為分發依據。
- 學測及英聽成績可列為檢定標準。
- 校系採計學測＋分科測驗＋術科考試為3-5科之間，其中分科測驗至少採計1科。（音樂校系不受分科測驗≥1限制）
- 可選填100個志願校系。

主要招生管道流程


繁星推薦入學
申請入學
分發入學
學科能力測驗 / 術科考試 / 高中英語聽力測驗
報名
甄選會公告錄取
（第1-7類）
篩選作業
（第8類）
大學甄選
大學公告
錄取名單
甄選會
公告錄取
放棄錄取
報名
成績檢定及篩選
大學二階段複試
大學公告錄取名單
考生網路登記志願序
甄選會分發及公告錄取
放棄錄取
名額流用
登記資格審查
分科測驗
考生網路登記志願序
分發及公告錄取
註：特殊選才由各校自行辦理

招生及入學考試日程

高三上 1月底前	高三寒假 1月底 2月初	高三下 3月	高三課程 結束後 5月-6月	高三 畢業後 7月中	高三 畢業後 7-8月
特殊選才 招生作業	學測(X)	繁星推薦 招生作業	申請入學 招生作業	分科測驗(Y)	分發入學 招生作業

其他管道 - 軍警院校

警察大學	軍事學校正期班
學測成績 獨立招生	學測成績 獨立招生

警察專科學校	國軍學校士官班
五月份 獨立招考	學測成績 獨立招生

其他管道

身心障礙甄試

包含大學、四技二專、二技等組別，招收不同障別的學生。
116學年度考試時間為116/3/19-21，分北中南東考區。

原住民專班

鼓勵大學踴躍開設原住民專班，目前有22個大專院校原住民專班以及3間五專（老人服務事業科、護理科）開設，每校獨立招生。

其他

運動績優甄試、運動績優單獨招生、學士後學系單獨招生、單獨招生外國學生、僑生等。

大學多元入學說明

學習歷程篇

學習歷程

- 繁星推薦：
  X + 在校成績 + (術科)
- **申請入學**：
  X + **P** + (術科)
- 分發入學：
  X + Y + (術科)

大學入學考試成績

學科能力測驗(X)
評量基本核心能力，
以部定必修為測驗範圍

分科測驗(Y)
評量關鍵學科能力，以部定必修及加深加廣選修為測驗範圍

術科測驗
評量音樂/美術/體育專長

綜合學習表現(P)

學生學習歷程(P_1)
包括學生基本資料、修課紀錄、課程學習成果、多元表現、學習歷程自述、以及其他與學習歷程有關之資料

校系自辦甄試項目(P_2)
如：面試、筆試、實作、其他等

嘉義女中學習歷程內容一覽表

項目	內容	對象操作	上傳至校內平台之檔案件數上限	勾選至中央平台之檔案件數上限	申請入學時大學採計項目
1.基本資料	學生身分識別	學校登錄	學生無須自行操作		每學期匯入
2.修課紀錄	修習科目及學業成績	學校登錄	學生無須自行操作		每學期匯入
3.課程學習成果	實作作品 書面報告	學生上傳且送認證	任課教師認證 8件(每學期)		大學及技專院校皆是 至多3份
		學生勾選		6件(每學年)	
4.多元表現	校內外活動、志工服務、競賽、檢定證照、職場活動等	學生上傳	15件(每學年)		得上傳代表性資料 至多10份
		學生勾選		10件(每學年)	
5.自傳、學習計畫	個人經歷及未來學習規劃	學生上傳	高一二不須上傳 高三申請再上傳		學生**自行上傳**至大學審查資料系統
6.其他相關資料	大專校院指定審查之其他資料	學生上傳	高一二不須上傳 高三申請再上傳		學生**自行上傳**至大學審查資料系統

大學申請入學參採資料查詢系統

大學招生委員會聯合會
Joint Board of College Recruitment Commission

大學申請入學參採高中學習歷程資料完整版查詢系統

依學校分類條件

- 依學校類別查詢
- 依學校所在地區查詢
- 依學校分類條件交叉查詢

依學群分類條件

- 依學群分類查詢

依學習準備建議方向內容查詢

- 採「修課紀錄」領域之校系查詢

申請入學第二階段學習歷程準備方向

1.了解選課應著重
哪個學群及領域

2.了解該系期待學
習成果呈現方式

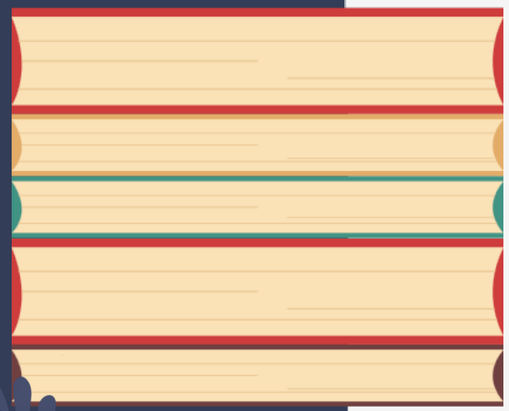
3.了解該系多元表
現著重項目

國立臺灣大學–中國文學系

項目		內容
學習準備建議方向	修課紀錄	1.本系屬文史哲學群[1]，參考部定必修、加深加廣選修、校訂必修、多元選修及綜合型高中之課程[2]等修課紀錄進行綜合評量。 2.本系參考部定必修與加深加廣選修之重點領域： (1)語文領域 3.學業總成績
	課程學習成果	學生可就下列內容或其他課程學習成果選擇提供，至多3件，本系據以綜合評量。 1.書面報告 2.實作作品
	多元表現	學生可就下列內容或其他有利審查資料選擇提供，至多10件，並另撰寫「多元表現綜整心得」，本系據以綜合評量。 1.高中自主學習計畫與成果 2.競賽表現 3.非修課紀錄之成果作品

03

WHO







捨我其誰　學習負責



築夢P.18 - 39

我是誰？

我有哪些能力、興趣？

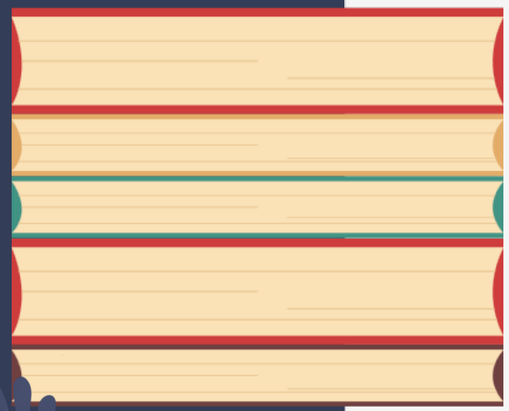
11/09-11/13
施測興趣量表

然後依自己的能力、興趣

選擇適合自己的路

04

WHERE





資源Ⅰ 築夢

生涯輔導自助手冊



- PART Ⅰ 築夢踏實 - 規劃自己的生涯藍圖 P.1-5
- PART Ⅱ 蓄勢待發 - 課業衝衝衝 P.7-16
- PART Ⅲ 迎向挑戰 - 班群選修 P.17-33
- PART IV 展翅高飛 - 選系 P.35-57
- PART Ⅴ 大學多元入學方案 P.59-74
- PART VI 其它升學管道 P.75-88
- 附錄 P.89-92



請記得

- 拿到手冊後，請先翻看是否有缺頁或漏印，並妥善保管
- 用油性筆在封底先寫上自己的班級、姓名及座號
- 翻開第一頁，「序」是校長特別寫給大家的叮囑
- 然後瀏覽目錄，開始認真運用手冊來規劃自己的高中生活...

資源Ⅱ - 相關網站



生涯探索網站

① ColleGO

② 大學問

③ 104人力銀行

④IOH

⑤Yory

升學資訊網站

① 招聯會

② 學習歷程查詢

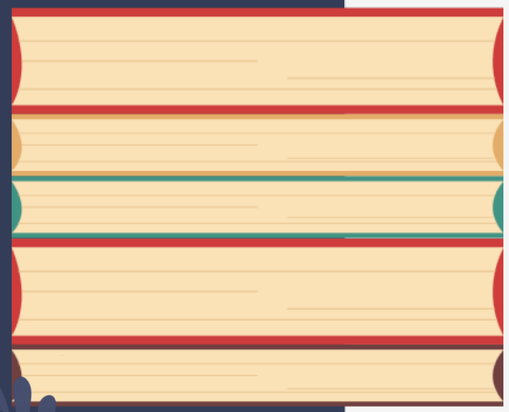
③ 多元入學升學網



資源Ⅲ - 輔導室可以是你的靠山

05

WHEN





構築你的夢想
- 以終為始，現在開始！

高三
大考將臨、做好準備

高二
熟悉入學管道、努力不懈

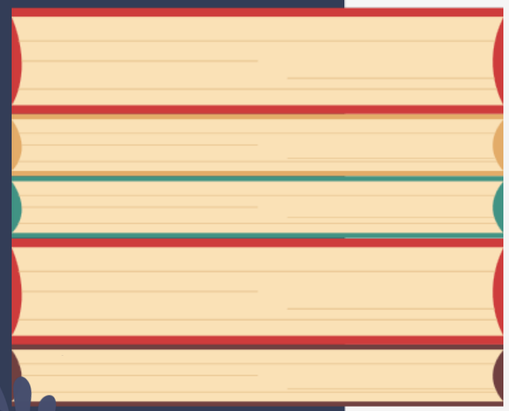
高一
扎實學習、豐厚實力

現在你對生涯的想法是...

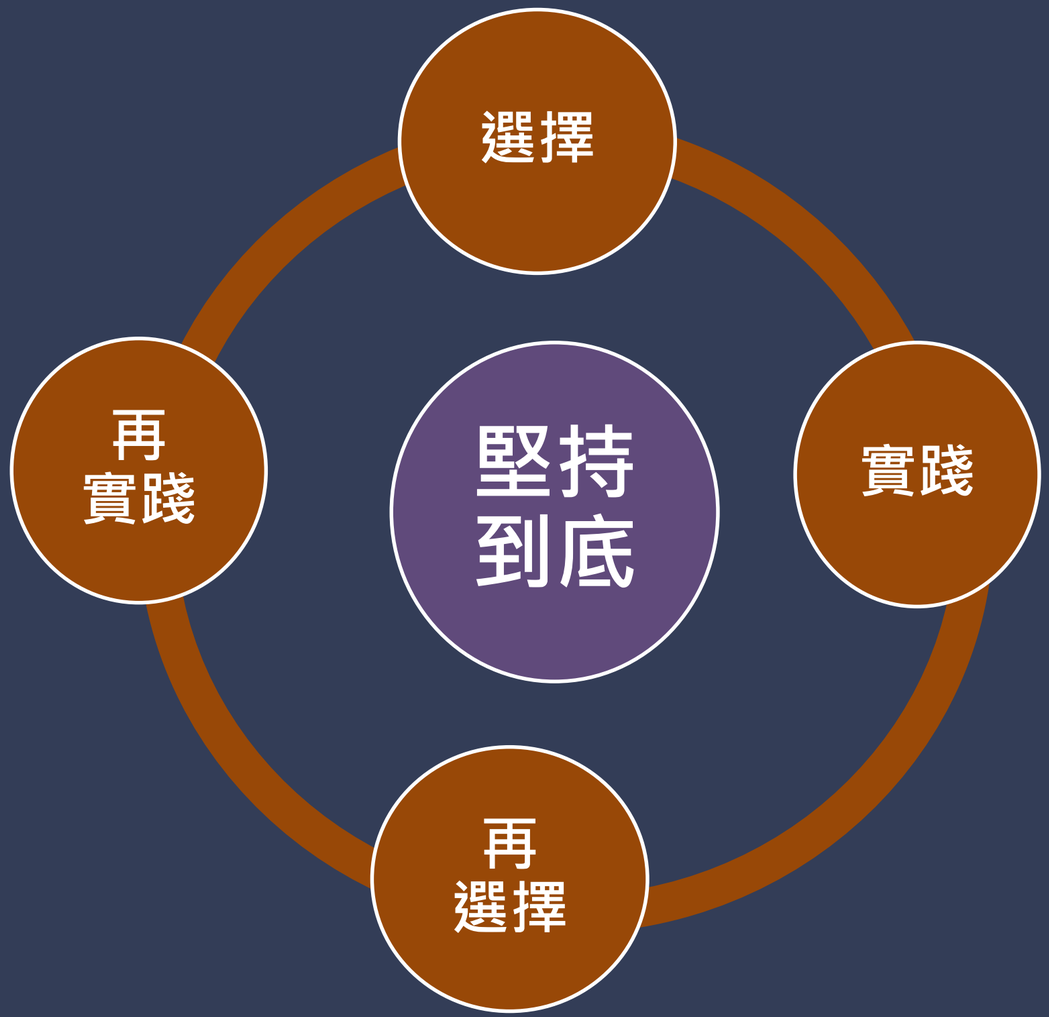
- 非常確定，我已經想好自己的目標及方向了
- 還不太確定，但有一些興趣的領域，可還需探索
- 不知道耶，沒想法ＱＱ

06

HOW






選擇
實踐
再選擇
再實踐
堅持到底

夢想決定你的DNA

請開始為自己努力

雖然努力不一定會成功，但想要成功一定得努力！



