國立嘉義女子高級中學 113 學年度第一學期 生命教育實施計畫

壹、依據：

- 一、教育部 113 年度「友善校園」學生事務與輔導工作作業計畫。
- 二、本校 113 學年第一學期輔導工作計畫。

貳、目標：

- 一、協助學生認識自我，以建立正向的價值觀與積極的人生觀。
- 二、幫助學生在成長和學習過程中，體認生命的可貴，進而學習尊重生命、關懷生命。
- 三、增進學生對他人的關懷和尊重，培養互敬互重的生命態度。

參、工作要項：

- 一、依照實際需要，邀請各科教師於教學中融入生命教育之概念與活動。
- 二、依據學校實際需要，訂定學期工作計畫，落實執行各項生命教育推展活動。

肆、實施辦法：

一、新進教師輔導知能研習

- (一) 實施方式：於學年初辦理新進教師的輔導知能研習，協助新進人員及實習教師瞭解校園文化，並適應校園環境，強化其對學校的認同與關懷。
- (二) 參加對象：新進(含代理)教師、實習教師。
- (三) 活動時間：113 年 8 月 27 日。
- (四) 活動地點：行政大樓二樓會議室。
- (五) 主辦單位：輔導室。

二、學生輔導工作暨生命教育委員會

- (一) 實施方式：於期初、期末召開生命教育委員會，期初審理、討論並整合各處室相關工作計畫，期末彙整並檢討生命教育計畫執行成果。
- (二) 參加對象：113 學年度學生輔導工作委員會委員。
- (三) 活動時間：113 年 8 月 29 日、114 年 1 月 13 日。
- (四) 活動地點：行政大樓二樓會議室。
- (五) 主辦單位：輔導室。

三、生命教育研習 I

- (一) 實施方式：利用輔導知能研習活動的辦理，提升校園師生權益議題的重視，擴展全校教職員工的生命視野。
- (二) 時間：113 年 8 月 29 日 13:30-16:30。
- (三) 講題：「老師，有問題？」-提升處理問題能力
- (四) 講者：陳樹村律師。
- (五) 參加對象：全校教職員。
- (六) 活動地點：教學大樓五樓國際會議廳。
- (七) 主辦單位：輔導室。

四、環境教育班級活動

- (一) 實施方式：利用會議及班級活動時間，分別讓師長及同學討論環境教育議題，增加學生對於環境教育議題的重視和實踐。
- (二) 時間及對象：113 年 8 月 30 日 9:30-11:30，教職員工
113 年 11 月 27 日第 5、6 節，高一、二學生
113 年 12 月 4 日第 5、6 節，高三學生
- (三) 活動地點：教學大樓五樓國際會議廳、各班教室。
- (四) 主辦單位：學務處。

五、生命教育講座 I

- (一) 實施方式：透過講座辦理引導學生了解詐騙防制、性平教育、霸凌防制及自我保護方法。
- (二) 時間：113 年 8 月 30 日第 4 節。
- (三) 講題：校園友善活動：反詐騙、性平、反霸凌宣導。
- (四) 參加對象：全校學生。
- (五) 活動地點：中正館。
- (六) 主辦單位：學務處。

六、生命教育展覽 I

- (一) 實施方式：常見觸毒情境模擬及互動展覽，提升學生對於觸毒風險的敏感度以及辨識常見的新興毒品。
- (二) 時間：113 年 9 月 2 日 13:10-9 月 13 日 12:00。
- (三) 講題：中國信託機智拒毒生活校園特展。
- (四) 參加對象：全校學生。
- (五) 活動地點：行政大樓、教學大樓穿堂。

(六) 主辦單位：學務處。

七、辦理「有你真好，憂鬱退散」教師培訓課程

(一) 實施方式：與董事基金會合作，提升教師對青少年憂鬱的認知，增進教師教導青少年培養心理韌性的技巧，以及面對壓力及憂鬱的處遇方式。

(二) 參加對象：全體教職員。

(三) 活動時間：113 年 9 月 13 日 09:00-16:40

(四) 活動地點：教學大樓五樓國際會議廳。

(五) 主辦單位：輔導室。

八、中秋賞月在嘉女

(一) 實施方式：利用節慶時間，引導全校師生藉由探索天體間的奧秘，學習對自然生命的崇敬及珍惜之心。

(二) 時間：113 年 9 月 16 日 19:00-21:00。

(三) 參加對象：全校教職員工生。

(四) 活動地點：新科館五樓天文台。

(五) 主辦單位：學務處。

九、生命教育講座 II

(一) 實施方式：以搖滾樂結合演講的方式，演唱社會中真實的生命故事，讓學生隨著音樂的腳步看見自己與他人的經歷。

(二) 時間：113 年 9 月 18 日第 5-7 節。

(三) 講題：生命暨反毒教育-玫瑰墓樂團(用生命來寫歌，用音樂來說故事)。

(四) 參加對象：全校學生。

(五) 活動地點：中正館。

(六) 主辦單位：學務處。

十、環保回收標示設計比賽

(一) 實施方式：辦理環保回收標示設計的比賽，鼓勵學生看見環境對生命的重要，觸動學生對生命的重視。

(二) 時間：113 年 9 月 20 日。

(三) 參加對象：全校學生。

(四) 活動地點：各班教室。

(五) 主辦單位：學務處。

十一、倫理活動--尊師迎新

- (一) 實施方式：利用週會時間，邀請各社團聯合辦理尊師新活動，藉由社團展覽成果暨活動表演，活絡師生關係，倡行倫常禮儀，營造友善校園風氣。
- (二) 時間：113 年 9 月 25 日第 5-6 節。
- (三) 參加對象：全校教職員工生。
- (四) 活動地點：中正館。
- (五) 主辦單位：學務處。

十二、高一生命探索體驗營

- (一) 實施方式：透過生命探索研習，帶領大家分工合作、團體溝通，進而體會生命價值，懂得相互尊重與負責。
- (二) 時間：113 年 10 月 21-22 日。
- (三) 參加對象：高一學生。
- (四) 活動地點：曾文活動中心。
- (五) 主辦單位：學務處。

十三、辦理「搶救受飢兒 讓愛撲滿每一天」活動

- (一) 實施方式：與世界和平會嘉義分會合作，宣傳辦理搶救受飢兒計畫活動。
- (二) 參加對象：高一學生。
- (三) 活動時間：113 年 10 月。
- (四) 活動地點：各班教室。
- (五) 主辦單位：輔導室。

十四、辦理「讓愛從嘉出發，展望更好的世界」活動

- (一) 實施方式：與世界展望會合作，於 10 月份辦理系列活動，規劃生命議題分享講座及展覽活動。
- (二) 參加對象：全校教職員生。
- (三) 活動時間：113 年 10 月 1-24 日。
- (四) 活動地點：藝文中心。
- (五) 主辦單位：輔導室。

十五、生命教育研習 II

- (一) 實施方式：利用輔導知能研習活動的辦理，協助師長們學習擁抱情緒，認識自我照顧的重要性，並擴展全校

教職員工的生命視野。

- (二) 時間：113 年 11 月 13 日 13：30-15：00。
- (三) 講題：讓情緒流動-療癒靜心瓶 DIY。
- (四) 講者：劉瓊甄社工師。
- (五) 參加對象：全校教職員。
- (六) 活動地點：團體活動室。
- (七) 主辦單位：輔導室。

十六、生命教育展覽 II

- (一) 實施方式：透過與國家人權博物館合作，辦理白色恐怖時期，受難者的女性家屬面對生命重大變化的困頓及因應，期待引導學生深刻省思生命的不易之處。
- (二) 時間：113 年 12 月 2-16 日。
- (三) 主題：獄外之囚：白色恐怖政治受難者女性家屬口述訪談成果展。
- (四) 參加對象：全校教職員工生。
- (五) 活動地點：藝文中心。
- (六) 主辦單位：圖書館。

十七、學習與成長

- (一) 實施方式：透過輔導室定期刊物「學習與成長」，辦理生命教育體驗活動，期待引導學生培養正向思考、關懷他人及感恩的生活態度。
- (二) 參加對象：全校教職員生。
- (三) 活動時間：113 年 12 月出刊。
- (四) 活動地點：嘉義女中。
- (五) 主辦單位：輔導室。

十八、生命教育相關宣導活動

- (一) 實施方式：利用集會時間辦理藥物濫用防制、人身安全、生活禮儀、防火、防震、防災、反黑、反毒、反霸凌、食藥安全、交通安全等推廣、演習及講座，以強化生命基石。
- (二) 時間：113/08/26、09/10、09/11、09/06、09/12、09/20、11/15。
- (三) 參加對象：全校學生。

(四) 活動地點：各班教室、校園定點、宿舍、中正館。

(五) 主辦單位：學務處、教官室。

十九、推廣「世界不遙遠、資助愛相連」活動

(一) 實施方式：與台灣世界展望會合作，宣傳辦理資助兒童計劃活動。

(二) 參加對象：高二、高三班級、全校教職員工。

(三) 活動時間：113 學年第一學期。

(四) 活動地點：各班教室。

(五) 主辦單位：輔導室。

二十、辦理歡喜愛心會助餐補助

(一) 實施方式：請導師協助提出申請，並持續觀察其受助狀況。

(二) 參加對象：本校需求學生。

(三) 補助時間：113 學年度第一學期。

(四) 辦理單位：歡喜愛心會主辦、輔導室協辦。

二十一、「生命教育」刊物

(一) 實施方式：每月固定提供「蒲公英月刊」給各班級、圖書館及輔導室乙份，期待透過定期的生命教育刊物之洗禮，以期豐富心靈生活，培養關懷世界、熱愛生命的新生活態度。

(二) 參加對象：全校教職員工生。

(三) 活動時間：113 學年第一學期。

(四) 主辦單位：輔導室。

二十二、融入各科教學活動

(一) 實施方式：邀請各科老師檢視其任課內容，利用機會傳遞正向積極生命觀，建構學生對生命的深度與廣度。

(二) 參加對象：全校學生。

(三) 活動時間：113 學年度第一學期。

(四) 活動地點：嘉義女中。

(五) 主辦單位：教務處。

二十三、開設多元選修及加深加廣課程

(一) 實施方式：邀請各科老師開設多元選修課程，例如：「說話的

藝術，我之道」、「讓思考被看見」、「從電影及時事學急救」、「從文史看世界」、「愛智者看過來—哲普新視界」、「接收世界的呼喚吧—帶著背包去旅行」、「撕下標籤，找回自己」等課程，透過各種生命探索的經驗及學習，建構學生對生命的深度與廣度。

- (二) 參加對象：選修該課程之學生。
- (三) 活動時間：113 學年度第一學期。
- (四) 活動地點：嘉義女中。
- (五) 主辦單位：教務處。

伍、經費：由相關經費支應。