

國立嘉義女子高級中學 115 學年度第一學期 生命教育實施計畫

壹、依據：

- 一、教育部國民及學前教育署 115 年度友善校園學生事務與輔導工作實施計畫。
- 二、本校 115 學年度輔導工作計畫。

貳、目標：

- 一、協助學生認識自我，以建立正向的價值觀與積極的人生觀。
- 二、幫助學生在成長和學習過程中，體認生命的可貴，進而學習尊重生命、關懷生命。
- 三、增進學生對他人的關懷和尊重，培養互敬互重的生命態度。

參、工作要項：

- 一、依照實際需要，邀請各科教師於教學中融入生命教育之概念與活動。
- 二、依據學校實際需要，訂定學期工作計畫，落實執行各項生命教育推展活動。

肆、實施辦法：

一、新進教師輔導知能研習

- (一) 實施方式：於學年初辦理新進教師的輔導知能研習，協助新進人員及實習教師瞭解校園文化，並適應校園環境，強化其對學校的認同與關懷。
- (二) 參加對象：新進（含代理）教師、實習教師。
- (三) 活動時間：115 年 8 月 27 日。
- (四) 活動地點：行政大樓二樓會議室。
- (五) 主辦單位：輔導室。

二、學生輔導工作暨生命教育委員會

- (一) 實施方式：於期初、期末召開生命教育委員會，期初審理、討論並整合各處室相關工作計畫，期末彙整並檢討生命教育計畫執行成果。
- (二) 參加對象：115 學年度學生輔導工作委員會委員。
- (三) 活動時間：115 年 8 月 28 日、116 年 1 月 12 日。
- (四) 活動地點：行政大樓二樓會議室。
- (五) 主辦單位：輔導室。

三、生命教育研習 I

- (一) 實施方式：利用輔導知能研習活動的辦理，提升校園師生權益議題的重視，擴展全校教職員工的生命視野。
- (二) 講題：「接住風暴中的孩子!解鎖創傷知情，升級教師的正向管教與輔導超能力」
- (三) 講者：陳志恆心理師。
- (四) 參加對象：全校教職員。
- (五) 時間：115 年 8 月 28 日 13:30-16:00。
- (六) 活動地點：教學大樓五樓國際會議廳。
- (七) 主辦單位：輔導室。

四、環境教育活動

- (一) 實施方式：利用會議及班級活動時間，分別讓師長及同學討論環境教育議題，增加學生對於環境教育議題的重視和實踐。
- (二) 時間及對象：115 年 8 月 28 日 10:00-12:00，教職員工。
115 年 8 月 31 日 9:00-11:00，學生。
- (三) 活動地點：會議室及各班教室。
- (四) 主辦單位：學務處。

五、生命教育講座 I

- (一) 實施方式：邀請台灣民間公益團體「愛的小飛俠行動關懷團隊」分享自身浴火重生的故事及演出，增進學生反毒與路權意識，強化自我保護能力，扎根健康安全校園。
- (二) 講題：愛的小飛俠行動關懷團隊反毒暨交通安全宣導。
- (三) 參加對象：高一、二學生。
- (四) 時間：115 年 9 月 2 日第 5-6 節。
- (五) 活動地點：活動中心。
- (六) 主辦單位：學務處。

六、倫理活動--尊師迎新

- (一) 實施方式：利用週會時間，邀請各社團聯合辦理尊師新活動，藉由社團展覽成果暨活動表演，活絡師生關係，倡行倫常禮儀，營造友善校園風氣。
- (二) 參加對象：全校教職員工生。
- (三) 時間：115 年 9 月 23 日第 5-6 節。
- (四) 活動地點：活動中心。
- (五) 主辦單位：學務處。

七、環保回收標示設計比賽

- (一) 實施方式：辦理環保回收標示設計的比賽，鼓勵學生看見環境對生命的重要，觸動學生對生命的重視。
- (二) 參加對象：高一、二學生。
- (三) 時間：115 年 9 月 24 日。
- (四) 活動地點：各班教室。
- (五) 主辦單位：學務處。

八、生命教育講座 II

- (一) 實施方式：邀請台積電跨領域專業人員蒞校進行生涯分享與經驗交流，打破職業刻板印象，拓展學生視野，啟發自我價值與未來可能。
- (二) 講題：台積電講座。
- (三) 參加對象：高一學生。
- (四) 活動時間：115 年 10 月 7 日第 5-6 節。
- (五) 活動地點：活動中心。
- (六) 主辦單位：學務處。

九、辦理「資助 1000 女孩，讓她的人生不只停留在這裡」倡導活動

- (一) 實施方式：與世界展望會合作，分享資助影像展，從分享看見女孩的故事，也看見國際服務的行動，啟動改變生命的開始。
- (二) 參加對象：嘉義女中資助班級代表。
- (三) 活動時間：115 年 10 月 9 日 10:40-11:40。
- (四) 活動地點：嘉義市鈺通飯店。
- (五) 主辦單位：世界展望會及輔導室。

十、生命教育講座 III

- (一) 實施方式：邀請跨障礙別的身心障礙藝人蒞校演出，透過永不放棄的生命故事展示，引導學生學習包容尊重，激發生命韌性。
- (二) 講題：生命教育-混障綜藝團
- (三) 參加對象：高一、二學生。
- (四) 活動時間：115 年 10 月 14 日第 5-6 節。
- (五) 活動地點：活動中心。
- (六) 主辦單位：學務處。

十一、高一生命探索體驗營

- (一) 實施方式：透過生命探索研習，帶領大家分工合作、團體溝

通，進而體會生命價值，懂得相互尊重與負責。

- (二) 參加對象：高一學生。
- (三) 時間：115 年 10 月 22-23 日。
- (四) 活動地點：曾文活動中心。
- (五) 主辦單位：學務處。

十二、辦理「看見女孩生命故事, 為女孩撰寫生命故事」展覽相關活動

- (一) 實施方式：與世界展望會合作，分享資助影像展。另規劃於展覽期間辦理手作體驗，增進參與人對世展會的認識。
- (二) 參加對象：全校教職員生。
- (三) 活動時間：115 年 10 月 20-30 日。
- (四) 活動地點：藝文中心。
- (五) 主辦單位：輔導室。

十三、生命教育研習 II

- (一) 實施方式：透過天氣瓶結晶隨環境改變的特性，引導師長們理解生命歷程中的情緒、處境與狀態皆可能變動，培養面對變化的彈性與接納態度。
- (二) 講題：晴雨之間・瓶中的風景。
- (三) 講者：魏志名心理師。
- (四) 參加對象：全校教職員。
- (五) 時間：115 年 11 月 18 日 13：30-15：00。
- (六) 活動地點：團體活動室。
- (七) 主辦單位：輔導室。

十四、學習與成長

- (一) 實施方式：透過輔導室定期刊物「學習與成長」，辦理生命教育體驗活動，期待引導學生培養正向思考、關懷他人及感恩的生活態度。
- (二) 參加對象：全校教職員生。
- (三) 活動時間：115 年 12 月出刊。
- (四) 活動地點：嘉義女中。
- (五) 主辦單位：輔導室。

十五、生命教育相關宣導活動

- (一) 實施方式：利用集會時間辦理藥物濫用防制、人身安全、生活禮儀、防火、防震、防災、反黑、反毒、反霸凌、食藥安全、交通安全等推廣、演習及講座，

以強化生命基石。

(二) 時間：115/08/31、09/02、11/18、11/25、12/9。

(三) 參加對象：全校學生。

(四) 活動地點：各班教室、校園定點、宿舍、活動中心。

(五) 主辦單位：學務處、教官室。

十六、推廣「世界不遙遠、資助愛相連」活動

(一) 實施方式：與台灣世界展望會合作，宣傳辦理資助兒童計劃活動，透過資助計畫改善基礎生活條件，擁有生命轉變的機會，也讓世界變得不一樣。

(二) 參加對象：全校各班、全校教職員工。

(三) 活動時間：115 學年第一學期。

(四) 活動地點：各班教室。

(五) 主辦單位：輔導室。

十七、辦理歡喜愛心會助餐補助

(一) 實施方式：請導師協助提出申請，並持續觀察其受助狀況。

(二) 參加對象：本校需求學生。

(三) 補助時間：115 學年度第一學期。

(四) 辦理單位：歡喜愛心會主辦、輔導室協辦。

十八、融入各科教學活動

(一) 實施方式：邀請各科老師檢視其任課內容，利用機會傳遞正向積極生命觀，建構學生對生命的深度與廣度。

(二) 參加對象：全校學生。

(三) 活動時間：115 學年度第一學期。

(四) 活動地點：嘉義女中。

(五) 主辦單位：教務處。

十九、開設多元選修及加深加廣課程

(一) 實施方式：邀請各科老師開設多元選修課程，例如：「說話的藝術，我之道」、「從電影時事學急救」、「從文史看世界」、「愛智者看過來—哲普新視界」、「帶著背包去旅行」、「撕下標籤，找回自己」等課程，透過各種生命探索的經驗及學習，建構學生對生命的深度與廣度。

(二) 參加對象：選修該課程之學生。

(三) 活動時間：115 學年度第一學期。

(四) 活動地點：嘉義女中。

(五) 主辦單位：教務處。

伍、經費：由相關經費支應。