

國立嘉義女子高級中學 109 學年度第一學期  
生命教育推展成果報告

1090119

類別	項次	活動名稱	辦理時間	地點	成果說明
會議	01	期初學生輔導工作暨生命教育委員會	1090828 0820	行政大樓 2樓會議室	1. 於學期初配合學生輔導工作委員會辦理。 2. 縱整本學期全校生命教育計畫後審理之。
	02	期末學生輔導工作暨生命教育委員會	1100119 1210	行政大樓 2樓會議室	1. 於學期末配合學生輔導工作委員會辦理。 2. 匯整全校生命教育計畫執行狀況進行成果報告，協助委員瞭解生命教育執行狀況並進行檢討。
教師研習與講座	01	新進教師輔導知能研習	1090827	行政大樓 2樓會議室	1. 對象：新進教師、代理教師及實習教師。 2. 參與人數：17人。 3. 規劃有各處室介紹、嘉義地方小吃分享、嘉義歷史與風土民情介紹、嘉女校史分享等，並邀請新進、資深與導師進行經驗分享，以增進新進、代理及實習教師們對學校的認識，幫助其及早適應環境，建立認同感與共識，與會伙伴均表示獲益良多。 4. 主辦單位：輔導室。
	02	負面童年創傷經驗學生輔導	1090828 1330-1630	國際會議廳	1. 對象：全校教職員工。 2. 參與人數：127人。 3. 邀請元品心理諮商所石麗如心理師講演，教授以創傷知情為題，分享童年的創傷經驗層面廣泛，包含情感忽略、家庭暴力等無所不在，提升教職員工的敏覺度。並以自身實務經驗與心得分享，如何細膩覺察及謹慎面對學生的創傷經驗。心理師唱作俱佳，老師們均感獲益良多。 4. 主辦單位：輔導室。
	03	心的交流——流體畫藝術創作	1091216 1330-1500	團體活動室	1. 參與人數：22人。 2. 由輔諮中心劉芮妤心理師規劃帶領教師進行增能研習。 3. 透過流體畫體驗，覺察生活中的細微感受，提升參與夥伴的自我照顧與輔導關懷能力。 4. 參與成員的滿意度極佳。 5. 主辦單位：輔導室。

	04	反毒增能研習	1090924	國際會議廳	<ol style="list-style-type: none"> <li>對象：本市各高中職、國中及國小學輔人員、反毒宣導志工、家長代表等。</li> <li>參與人數：120人。</li> <li>邀請跨專業師資運用LST生活技能訓練及各式素養導向模式，增進參與人員新興毒品危害認知，建立完善校園防毒守護員機制。</li> <li>主辦單位：學務處。</li> </ol>
學生講座	01	魅惑的禁忌： 藥物與性	1090902	中正館	<ol style="list-style-type: none"> <li>對象：高一、二學生。</li> <li>參與人數：1068人。</li> <li>邀請戴伸峰教授利用週會時間與學生介紹藥物的種類，並提升學生對於藥物防治警覺性。</li> <li>主辦單位：學務處。</li> </ol>
	02	與校友學姐有約	1091209 1320-1505	中正館	<ol style="list-style-type: none"> <li>對象：全校學生。</li> <li>參與人數：1624人。</li> <li>邀請詹英美學姐返校與學妹分享其生命經驗與體悟，鼓勵學妹看見生命多元發展的可能。</li> <li>主辦單位：學務處。</li> </ol>
環境教育	01	環境教育 影片宣導	1090830 1020-1200	各班教室 各辦公室	<ol style="list-style-type: none"> <li>對象：全校教職員工生。</li> <li>參與人數：1624生+155教。</li> <li>講座主題：報復性旅遊與便利人生的省思。</li> <li>透過影片宣導及班級討論，引導學生思考，旅遊及便利所帶來的生活，是否造成了地球的損害，並透過問題討論以落實環境保護行動。</li> <li>主辦單位：學務處。</li> </ol>
	02	環保回收標示 設計比賽	1090917	各班教室	<ol style="list-style-type: none"> <li>對象：全校教職員工生。</li> <li>參與人數：1626人。</li> <li>透過討論及設計班級回收標示，激發學生看到自己與環境的關係，進而提升學生對生命的重視。</li> <li>主辦單位：學務處。</li> </ol>

認養及募款活動	01	世界不遙遠、資助愛相連活動	109 第一學期	高二、三各班	<ol style="list-style-type: none"> <li>對象：高二、三各班。</li> <li>與台灣世界展望會合作，宣傳辦理兒童資助計劃。</li> <li>本學期共認養 20 位國外兒童，分別由高三 13 個班，高二 7 個班認養，另個人認養 1 人。</li> <li>主辦單位：輔導室。</li> </ol>
	02	十全十美 鼠你最有愛 存撲滿、捐發票	10910	高一各班	<ol style="list-style-type: none"> <li>對象：高一各班。</li> <li>與世界和平會嘉義分會合作，透過募款及捐發票的活動辦理，捐助危機兒助學、助餐活動。</li> <li>本學期共募得 3276 元及 72 張發票，捐助嘉義縣市危機兒的早餐、營養品補助。</li> <li>高一各班共募得 1400 元、政大參訪募得 580 元。</li> <li>主辦單位：輔導室。</li> </ol>
其他相關推展活動	01	生命教育 相關宣導活動	1090909 1090915 1090921 1091007 1091023 1091031 1091127 1091209 1091216 1100106 1100113	校園定點 宿舍	<ol style="list-style-type: none"> <li>對象：全校學生。</li> <li>參與人數：1624 人。</li> <li>利用集會時間辦理藥物濫用防制、人身安全、生活禮儀、防火、防震、防災反黑、反毒、反霸凌等宣導、演習及講座，以強化生命基石。</li> <li>主辦單位：學務處。</li> </ol>
	02	中秋賞月在嘉女	1090930 1830-2100	五樓天文台	<ol style="list-style-type: none"> <li>對象：全校教職員工生。</li> <li>利用節慶，引導全校師生藉由探索天體間的奧秘，學習對自然生命的崇敬及珍惜之心。</li> <li>因應疫情僅開放校內人士參與，約 20 人次參與。</li> <li>主辦單位：學務處。</li> </ol>
	03	尊師迎新	1090930	中正館	<ol style="list-style-type: none"> <li>對象：全校教職員工生。</li> <li>參與人數：1626 生+155 教。</li> <li>透過邀請教師及各社團表演方式辦理尊師迎新活動，藉由社團展演，以及師生共舞及話劇的方式，活絡師生關係，倡導倫常禮儀，營造友善校園風氣。</li> <li>主辦單位：學務處。</li> </ol>

04	資助她，改變世界的 1000 個契機	10910-11	團體活動室	<ol style="list-style-type: none"> <li>對象：全校教職員工生。</li> <li>參與人數：98 人。</li> <li>與世界展望會合作，配合 10 月份的生命教育月及 1011 的國際女童日辦理系列活動-資助分享會、攝影靜態展、聖誕傳情活動等，並邀請同學至電台接受專訪分享參與心得，以豐厚師生的生命經驗，並積極培養師生同理心及助人精神。</li> <li>主辦單位：輔導室。</li> </ol>
05	高一生命探索體驗營	1091102-1103	溪頭	<ol style="list-style-type: none"> <li>對象：高一學生（不含 116）。</li> <li>參與人數：488 生+19 師。</li> <li>透過生命探索活動，帶領學生學習分工合作、團體溝通，進而體會生命價值，懂得相互尊重與負責。</li> <li>主辦單位：學務處。</li> </ol>
06	學習與成長	10912	嘉義女中	<ol style="list-style-type: none"> <li>對象：全校教職員工生。</li> <li>參與人數：1624 生+155 師。</li> <li>本期以「面對挫折，擁抱當下」為主題，介紹面對挫折會產生的情緒辨識，以及用簡單的步驟嘗試正念練習，邀請師生重視自己的身心健康，並搭配分享經驗，鼓勵學生實際體驗。</li> <li>主辦單位：輔導室。</li> </ol>
07	輔導牌卡體驗活動	109 第一學期	輔導室	<ol style="list-style-type: none"> <li>對象：全校教職員工</li> <li>參與人數：54 人。</li> <li>於輔導室設置輔導牌卡專區，透過卡片媒材的分享與體驗，增進學生對自我的覺察與認識，學習照顧自我及安頓身心</li> <li>本學期主題：能力強項卡、心願卡、愛情卡。</li> <li>主辦單位：輔導室。</li> </ol>
08	生命教育刊物	109 第一學期	嘉義女中	<ol style="list-style-type: none"> <li>每月固定提供學生班級、各處室、各科辦公室「蒲公英月刊」。</li> <li>期待透過定期的生命教育刊物之洗禮，以期豐富心靈生活，培養關懷世界、熱愛生命的新生活態度。</li> <li>主辦單位：輔導室。</li> </ol>

09	歡喜愛心會 助餐補助	109 第一學期	嘉義女中	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 由各班導師協助提出申請。</li> <li>2. 上學期有 5 位同學申請，共 3 位同學獲得補助（高三*1，高二*2）。</li> <li>3. 主辦單位：輔導室。</li> </ol>
10	融入各科 教學活動	109 第一學期	嘉義女中	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 邀請各科老師檢視其任課內容，利用機會傳遞正向積極生命觀，建構學生對生命的深度與廣度。</li> <li>2. 一年級融入的科目有國文、英文、數學、生物、地球科學、歷史等科。</li> <li>3. 二年級融入的科目有國文、數學、生物、地球科學、歷史等科。</li> <li>4. 三年級融入的科目有國文、英文、數學、地球科學等科。</li> <li>5. 主辦單位：教務處。</li> </ol>
11	開設多元選修 課程	109 第一學期	嘉義女中	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 邀請各科老師開設多元選修課程，透過各種生命探索的經驗及學習，建構學生對生命的深度與廣度。</li> <li>2. 課程名稱：撕下標籤找回自己、帶著背包去旅行。</li> <li>3. 參與人數：選修該課程之學生。</li> <li>4. 主辦單位：教務處。</li> </ol>

