

# 國立嘉義女子高級中學 114 學年度第二學期

## 「人人都愛草莓」同儕輔導實施計劃

### 壹、實施目的

- 一、協助高一、二學生面對與因應課業學習、人際、生活適應等問題，落實新生定向輔導以及友善校園計畫。
- 二、構建校內同儕輔導人力資源，提供半專業同儕輔導服務，落實預防與發展性輔導目標。
- 三、協助高一學生選修班群輔導工作。
- 四、協助高一、二身心障礙學生課業學習，提升其學習動機與技巧。
- 五、培養高二同儕輔導員之助人態度與知能，增進其自我成長。

### 貳、實施辦法

#### 一、服務對象

- (一) 高一學業低成就、學習困擾者或主動求助需要協助者；
- (二) 高二主動求助需要協助者；
- (三) 高一、二身心障礙學生、舞蹈班或其他文化不利學生；
- (四) 導師、專任老師、教官、輔導老師、家長等轉介學生。

#### 二、工作項目

- (一) 透過實體互動，主動關懷學妹、學弟在課業學習、身心健康、人際關係等適應狀況，除給予情緒支持、陪伴外，並針對其所遭遇之困難，適度給予指導。
- (二) 提供諮詢
  - 1.諮詢時間：星期一至星期五，中午 12：20-13：10；  
星期一至星期五，晚上 18：30-20：30。
  - 2.諮詢地點：輔導室暨圖書館一樓閱報區。
  - 3.諮詢範圍：高一、二課程或人際、生活等適應問題。
- (三) 每次與受輔學生互動協助後，須確實簽到及填寫紀錄表，並出席參與督導座談會（每月一次，得視需要增減），接受輔導老師督導，同時視情況主動與輔導老師保持聯繫。
- (四) 每週固定值班兩次，提供諮詢服務。若需請假應於二日前告知，可找人代班（代班人員須為小草莓成員，且主動告知輔導教師代班名單），但每月不得超過 3 次；直接請假（未找人代班）不得超過 2 次，但有正當事由經同意者，不在此限。未經請假而缺席達二次以上者，不給予服務時數。

- (五) 小草莓應遵守各項規定及諮詢輔導的倫理規範，確實保障受輔導學生之權益。凡有嚴重違背規定、專業要求或倫理之情事者，得隨時解任。

### 三、資格取得

- (一) 高一學生採自願報名參加甄選；  
 (二) 高一在校成績全校前 50% 尤佳；  
 (三) 需全程參與本校輔導室主辦之訓練工作坊，完成後頒發研習證明。(共計 8 小時，主題包括優勢能力探索、學習策略、生涯規劃、傾聽溝通進階技巧、助人技巧與倫理、轉介須知、可用資源等)。

### 四、獎勵辦法

- (一) 頒發研習證明並登錄服務時數。  
 (二) 由輔導室陳請校長從優敘獎。

### 參、實施工作進度

日期	工作項目	參與人員
11502	1.召開期初工作會議 2.辦理同儕輔導員進階培訓工作坊	輔導主任、輔導老師 外聘講師 第十七屆小草莓
11503	1.辦理「人人都愛草莓」宣傳 2.開始值班 3.辦理小草莓督導座談(一)	輔導主任、輔導老師 第十七屆小草莓、受輔學生
11504	1.辦理學習策略講座 2.辦理小草莓督導座談(二)	輔導主任、輔導老師 第十七屆小草莓、高一學生
11505	1.辦理班群選修經驗分享 2.辦理小草莓督導座談(三)	輔導主任、輔導老師 第十七屆小草莓、高一學生
11506	1.招募第十八屆小草莓 2.辦理小草莓交接活動 3.辦理期末檢討座談	校長、輔導主任、輔導老師 第十七、十八屆草莓
11507	核發服務時數	輔導老師

### 肆、承辦單位：輔導室

協辦單位：教務處、學務處、總務處、圖書館

### 伍、概算表(略)

### 陸、本計劃陳 校長核准後實施，修正時亦同。