

## 國立嘉義女子高級中學 114 學年度第一學期 生命教育實施計畫

### 壹、依據：

- 一、教育部國民及學前教育署 114 年度友善校園學生事務與輔導工作實施計畫。
- 二、本校 114 學年度輔導工作計畫。

### 貳、目標：

- 一、協助學生認識自我，以建立正向的價值觀與積極的人生觀。
- 二、幫助學生在成長和學習過程中，體認生命的可貴，進而學習尊重生命、關懷生命。
- 三、增進學生對他人的關懷和尊重，培養互敬互重的生命態度。

### 參、工作要項：

- 一、依照實際需要，邀請各科教師於教學中融入生命教育之概念與活動。
- 二、依據學校實際需要，訂定學期工作計畫，落實執行各項生命教育推展活動。

### 肆、實施辦法：

#### 一、新進教師輔導知能研習

- (一) 實施方式：於學年初辦理新進教師的輔導知能研習，協助新進人員及實習教師瞭解校園文化，並適應校園環境，強化其對學校的認同與關懷。
- (二) 參加對象：新進（含代理）教師、實習教師。
- (三) 活動時間：114 年 8 月 28 日。
- (四) 活動地點：行政大樓二樓會議室。
- (五) 主辦單位：輔導室。

#### 二、學生輔導工作暨生命教育委員會

- (一) 實施方式：於期初、期末召開生命教育委員會，期初審理、討論並整合各處室相關工作計畫，期末彙整並檢討生命教育計畫執行成果。
- (二) 參加對象：114 學年度學生輔導工作委員會委員。
- (三) 活動時間：114 年 8 月 29 日、115 年 1 月 12 日。
- (四) 活動地點：行政大樓二樓會議室。
- (五) 主辦單位：輔導室。

### 三、生命教育研習 I

- (一) 實施方式：利用輔導知能研習活動的辦理，提升校園師生權益議題的重視，擴展全校教職員工的生命視野。
- (二) 講題：「SEL 難?不難!用桌遊探索情緒及化解關係中的衝突」
- (三) 講者：陳謙仁心理師。
- (四) 參加對象：全校教職員。
- (五) 時間：114 年 8 月 29 日 13:30-16:00。
- (六) 活動地點：教學大樓五樓國際會議廳。
- (七) 主辦單位：輔導室。

### 四、環境教育班級活動

- (一) 實施方式：利用會議及班級活動時間，分別讓師長及同學討論環境教育議題，增加學生對於環境教育議題的重視和實踐。
- (二) 時間及對象：114 年 8 月 29 日 9:30-11:30，教職員工。  
114 年 9 月 1 日第 3 節，全校學生。
- (三) 活動地點：教學大樓五樓國際會議廳、各班教室。
- (四) 主辦單位：學務處。

### 五、生命教育講座 I

- (一) 實施方式：邀請國泰慈善基金會暨嘉義市刑事警察大隊透過講座方式，引導學生了解詐騙防制、性平教育、霸凌防制及自我保護方法。
- (二) 講題：校園友善活動之反詐騙、性平、反霸凌宣導。
- (三) 參加對象：高一、二學生。
- (四) 時間：114 年 9 月 3 日第 5-6 節。
- (五) 活動地點：中正館。
- (六) 主辦單位：學務處。

### 六、生命教育講座 II

- (一) 實施方式：與消防局合作，提升對防震防災及毒品的認知，增進青少年緊急救護及自我保護遠離誘惑的處遇方式。
- (二) 講題：防災教育暨反毒講座「我們與毒的距離」。
- (三) 參加對象：全校學生。
- (四) 活動時間：114 年 9 月 17 日第 5-6 節。
- (五) 活動地點：中正館。
- (六) 主辦單位：學務處。

### 七、倫理活動--尊師迎新

(七) 實施方式：利用週會時間，邀請各社團聯合辦理尊師新活動，藉由社團展覽成果暨活動表演，活絡師生關係，倡行倫常禮儀，營造友善校園風氣。

(一) 參加對象：全校教職員工生。

(二) 時間：114 年 9 月 24 日第 5-6 節。

(三) 活動地點：中正館。

(四) 主辦單位：學務處。

### 八、環保回收標示設計比賽

(一) 實施方式：辦理環保回收標示設計的比賽，鼓勵學生看見環境對生命的重要，觸動學生對生命的重視。

(二) 參加對象：高一、二學生。

(三) 時間：114 年 9 月 26 日。

(四) 活動地點：各班教室。

(五) 主辦單位：學務處。

### 九、生命教育講座Ⅲ

(一) 實施方式：邀請專家蒞校進行交通安全與機車安全宣導，期望學生能提升安全意識，養成守法習慣，並以實際行動為交通安全盡一份力量。

(二) 講題：交通安全宣導及校園機車安全宣教。

(三) 參加對象：全校學生。

(四) 時間：114 年 10 月 15 日。

(五) 活動地點：中正館。

(六) 主辦單位：學務處。

### 十、高一生命探索體驗營

(一) 實施方式：透過生命探索研習，帶領大家分工合作、團體溝通，進而體會生命價值，懂得相互尊重與負責。

(二) 參加對象：高一學生。

(三) 時間：114 年 10 月 20-21 日。

(四) 活動地點：曾文活動中心。

(五) 主辦單位：學務處。

### 十一、辦理「用愛改寫命運，讓生命再次豐盛」講座

(一) 實施方式：邀請在海地工作的世展會人員深入聊聊在海地的第一手工作經歷，讓學生們體悟海地人即便身處絕境，仍可以展現出難以想像的韌性與責任感。

- (二) 講者：「敏迪選讀」創辦人(暫訂)。
- (三) 參加對象：全校教職員生。
- (四) 活動時間：114 年 10 月 21 日 12:30~13:05。
- (五) 活動地點：團體輔導室或藝文中心。
- (六) 主辦單位：輔導室。

#### 十二、辦理「1000 女孩跟海地的改變跟未來」展覽活動

- (一) 實施方式：與世界展望會合作，配合 10 月 11 日國際女童日於 10 月份規劃生命議題分享講座活動。
- (二) 參加對象：全校教職員生。
- (三) 活動時間：114 年 10 月 15-31 日。
- (四) 活動地點：團體輔導室或藝文中心。
- (五) 主辦單位：輔導室。

#### 十三、辦理「搶救受飢兒 讓愛撲滿每一天」活動

- (一) 實施方式：與世界和平會嘉義分會合作，宣傳辦理搶救受飢兒計畫活動，透過大家一點一滴的愛心累積，幫助更多貧困家庭的孩子健康長大。
- (二) 參加對象：高一學生。
- (三) 活動時間：114 年 10 月。
- (四) 活動地點：各班教室。
- (五) 主辦單位：輔導室。

#### 十四、生命教育研習 II

- (一) 實施方式：利用輔導知能研習活動的辦理，協助師長們覺察身體感受，透過手作進行壓力釋放，並擴展全校教職員工的自我覺察能力。
- (二) 講題：拯救腰背大作戰-抱枕抱抱。
- (三) 講者：莊馨茹心理師。
- (四) 參加對象：全校教職員。
- (五) 時間：114 年 11 月 19 日 13:30-15:00。
- (六) 活動地點：團體活動室。
- (七) 主辦單位：輔導室。

#### 十五、辦理「視反毒特展」巡迴展覽活動

- (一) 實施方式：與慈濟無毒有我教育宣導團合作，於 12 月份辦理系列活動，規劃巡迴展覽活動。
- (二) 參加對象：全校教職員生。
- (三) 活動時間：114 年 12 月 9-11 日 9:00~16:00。

(四) 活動地點：校史室。

(五) 主辦單位：學務處。

#### 十六、學習與成長

(一) 實施方式：透過輔導室定期刊物「學習與成長」，辦理生命教育體驗活動，期待引導學生培養正向思考、關懷他人及感恩的生活態度。

(二) 參加對象：全校教職員生。

(三) 活動時間：114 年 12 月出刊。

(四) 活動地點：嘉義女中。

(五) 主辦單位：輔導室。

#### 十七、生命教育相關宣導活動

(一) 實施方式：利用集會時間辦理藥物濫用防制、人身安全、生活禮儀、防火、防震、防災、反黑、反毒、反霸凌、食藥安全、交通安全等推廣、演習及講座，以強化生命基石。

(二) 時間：114/08/29、09/01、09/03、09/10、09/17、09/19、12/9-11。

(三) 參加對象：全校學生。

(四) 活動地點：各班教室、校園定點、宿舍、中正館、校史室。

(五) 主辦單位：學務處、教官室。

#### 十八、推廣「世界不遙遠、資助愛相連」活動

(一) 實施方式：與台灣世界展望會合作，宣傳辦理資助兒童計劃活動，透過資助計畫改善基礎生活條件，擁有生命轉變的機會，也讓世界變得不一樣。

(二) 參加對象：高二、高三班級、全校教職員工。

(三) 活動時間：114 學年第一學期。

(四) 活動地點：各班教室。

(五) 主辦單位：輔導室。

#### 十九、辦理歡喜愛心會助餐補助

(一) 實施方式：請導師協助提出申請，並持續觀察其受助狀況。

(二) 參加對象：本校需求學生。

(三) 補助時間：114 學年度第一學期。

(四) 辦理單位：歡喜愛心會主辦、輔導室協辦。

## 二十、融入各科教學活動

- (一) 實施方式：邀請各科老師檢視其任課內容，利用機會傳遞正向積極生命觀，建構學生對生命的深度與廣度。
- (二) 參加對象：全校學生。
- (三) 活動時間：114 學年度第一學期。
- (四) 活動地點：嘉義女中。
- (五) 主辦單位：教務處。

## 二十一、開設多元選修及加深加廣課程

- (一) 實施方式：邀請各科老師開設多元選修課程，例如：「說話的藝術，我之道」、「讓思考被看見」、「從電影及時事學急救」、「從文史看世界」、「愛智者看過來－哲普新視界」、「接收世界的呼喚吧－帶著背包去旅行」、「撕下標籤，找回自己」等課程，透過各種生命探索的經驗及學習，建構學生對生命的深度與廣度。
- (二) 參加對象：選修該課程之學生。
- (三) 活動時間：114 學年度第一學期。
- (四) 活動地點：嘉義女中。
- (五) 主辦單位：教務處。

伍、經費：由相關經費支應。