國立嘉義女子高級中學員工協助方案服務資源一覽表

附件9

製表日期：112年5月20日

| 諮詢  項目 | 服務內容 | 提供服務機關（單位）及諮詢專線 |
| --- | --- | --- |
| 心理諮詢 | 心理諮詢服務  Aa1120628 | 一、線上心理健康檢測：  連結衛生福利部國民健康署「簡式健康表」及「壓力指數測量表」，以瞭解自我身心狀況，並提供相關協助資源。  網址：<https://health99.hpa.gov.tw/onlineQuiz>  二、高級中等以下學校教師諮商輔導支持中心  對象：校長、專任教師、代理教師  網址：<https://tcare.k12ea.gov.tw/>  (一)個別諮商輔導每人每年6次為限。但有特殊狀況者，經專業人員評估及教師支持中心認定後，得增 加至8次。支持中心諮詢專線：(02)2321-1785(一起幫我)  (二)支持中心聯絡資訊：  行政專線：02-2321-1786 行政信箱：[tcare\_exe@ntnu.edu.tw](mailto:tcare_exe@ntnu.edu.tw)  諮詢專線：02-2321-1785 諮詢信箱：[tcare\_co@ntnu.edu.tw](mailto:tcare_co@ntnu.edu.tw)  三、嘉義市政府衛生局社區心理衛生中心：  （一）上班時間上午8時 至12時，下午1時30分至5時30分，電話：05- 2255155，地址：嘉義市東區彌陀路 255 號  （二）心理諮商服務時間：週一、週二下午 2 時至 5 時及晚上 6 時至 8 時，週三、週五上午 9 時至 12 時。  四、衛生福利部安心專線 1925(依舊愛我)：提供全年無休、24小時免費心理諮詢服務，處理全國民眾情緒困擾、心理壓力等議題。  五、男性關懷專線：0800-013-999。  六、生命線：1995、05-2349595。  七、張老師：(簡撥碼「1980」) ：提供電話輔導、晤談輔導、函件輔導、網路輔導等服務。  行政電話：05-2770482 輔導電話：1980，代碼41  地址：600嘉義市忠孝路307號 電子信箱：[cycgc@cyc.tw](mailto:cycgc@cyc.tw) FB：<https://www.facebook.com/chiayi1980> |
| 法律諮詢 | 民、刑事糾紛及訴訟程序等(如買賣房屋、汽機車糾紛、購屋或租屋契約、民刑法解釋等) | 一、嘉義市政府法律諮詢線上申請系統  <https://laf.chiayi.gov.tw/>  免費法律諮詢：以嘉義市市民為優先，依序號採「現場掛號」及「網路預約掛號」2種方式登記諮詢, 並無電話諮詢，網路預約掛號可預約當月任一服務場次，每人每天限申請一次，額滿為止。   |  |  | | --- | --- | | 嘉義市政府 | 一樓法扶諮詢室  每週二、五 09:30-12:00  嘉義市中山路 199 號 1 樓 05-2254321#342、#339 | | 東區區公所 | 四樓調解室  每週一 09:30-12:00  嘉義市吳鳳北路 184號4樓 05-2273772 | | 西區區公所 | 三樓會議室  每週三 09:30-12:00  嘉義市錦州二街28號3樓  05-2840858 |   二、消費糾紛諮詢或申訴：嘉義市政府消費者保護官，嘉義市中山路 199 號 6 樓，電話 05-2254321 轉 606，上班時間可諮詢，地點：參議秘書室。  三、法律扶助基金會  （一）嘉義分會：嘉義市中山路 107 號2樓，電話：05-2763488。  （二）法扶全國七碼專線：412-8518 轉2（市話請直撥，手機加02），週一至週五（除國定假日）上午 9時至12時30分，下午1時30分至5時，由律師提供有關「勞資糾紛、債務清理、家事案件、原住民」相關法律問題諮  四、嘉義地方檢察署**-為民服務中心**：  嘉義市林森東路 286 號1樓，電話:05-2782601  五、婦女新知基金會：  婚姻家庭法律諮詢專線：02-25028934，週一至週五（除國定假日）上午9時30分至12時30分，下午1時 30分至4時30分，由經專業受訓之志工提供婚姻、家庭之法律諮詢服務及其他資源轉介(電話諮詢)。 |
| 醫療諮詢 | 包括飲食營養、運動保 健、用藥安全、健康檢查評估建議、各項衛教等諮詢服務 | 一、教職員工健康檢查：  (一)40歲以上者，每年名額40名(每2年補助一次4500元健檢費用)，說明如下：  1.3年內未申請健康檢查者：10名，依到校年資順序予以通知，到校年資相同時，以年齡較高者為優先；接獲通知之受檢人員，未於當年度規定期限受檢者，次一年之順位置於前一年尚未獲得通知者之後，以維護全體同仁權益。  2.40歲以上每2年一次申請健康檢查者：30名，請於每年12月15日以前至人事室(技工友請至總務處)登記次一年度健康檢查。  (二)未滿40歲者，每5年檢查一次，無名額之限制。未滿40歲且到校滿5年以上之教職員工，每5年補助一次最高600元健檢費用。  (三)教職員工實施一般健康檢查時，得依其檢附之證明文件，每2年一次給予公假1日(教師課務自理)。  二、戒菸服務諮詢專線：0800-63-63-63(免付費)，二代戒 菸治療試辦計畫(門診戒菸治療服務)詳嘉義市政府衛生局網頁首頁/科室簡介/企劃科/菸害防制專區/戒菸服務  <https://health.chiayi.gov.tw/cp.aspx?n=6066>  三、毒品危害防制中心諮詢專線： 0800-770-885（請請你、幫幫我） 嘉義市政府毒品危害防制中心 05-2810995  四、母乳哺育諮詢專線：  （一）國民健康局 母乳諮詢專線0800-870870  （二）財團法人天主教聖馬爾定醫院 05-2756000#5403  （三）戴德森醫療財團法人嘉義基督教醫院婦幼保健諮詢中心 05-2751868、05-2765041 轉 6157  五、衛生福利部長期照顧諮詢專線：1966  嘉義市長期照顧管理中心： 電話：05-2336889  網址：<https://longcare.chiayi.gov.tw/>  六、食品衛生安全諮詢專線：1919  嘉義市衛生局食品藥物管理科 05-2338267  七、民眾就醫權益（含醫師糾紛、醫師服務態度）諮詢專線（衛生局）： 05-2338042  八、醫療特約：財團法人天主教聖馬爾定醫院  05-2756000#5403 |
| 財務諮詢 | 財務、稅務及土地等諮詢服務 | 一、嘉義市政府財政稅務局（地方稅）：  電話05-2224371  免費服務電話 0800-536969、0800- 000321  二、財政部南區國稅局嘉義市分局（國稅）  電話：05-2282233  免費服務電話：0800000321  三、不動產登記、交易實價登錄等問題諮詢：  嘉義市地政事務所 05-2246501  地址：嘉義市國華街 245 號 8 樓  電話：(05)2246501~4  四、金融監督管理委員會(金融消費)：  金融智慧網(網址：<https://moneywise.fsc.gov.tw/> )  風險管理與保險教育推廣入口網（網址：<https://rm.ib.gov.tw/Pages/index.aspx> ）  五、行政院人事行政總處公務福利ｅ化平台  提供政策性福利措施、友善家庭服務、保險、貸款等相關資訊<https://www.dgpa.gov.tw/eserver/index?mid=437> |
| 其他諮詢 | 家庭教育 | 一、家庭教育諮詢專線：412-8185(試一下幫一幫我)，手機請加 02。  二、嘉義市家庭教育中心  地址：嘉義市東區山仔頂 269-1 號  電話：05-2754334 |
| 子女托育 | 一、子女托育特約機構：本校依「性別工作平等法」第23條及 「行政院所屬各機關學校辦理員工子女托育服務實施計畫」規定，與嘉義市私立吉的堡嘉義優肯幼兒園簽約，提供適當之托育措施，提供本校員工參考選讀。  二、嘉義市政府托育資源中心  服務對象：  （一）設籍嘉義市未滿 3 歲嬰幼兒之家長/照顧者。  （二）設籍嘉義市之準爸爸、準媽媽。  東區托育中心地址：嘉義市興業東路 555 號  電話：05-2225212  西區托育中心地址：嘉義市西區德安路 6 號。  電話：05-2338170  三、臨時托育喘息服務：  嘉義市居家托育服務中心  電話：05-2911685  地址:嘉義市北興街 328 號 |