

國立嘉義女子高級中學 110 學年度第一學期 生命教育實施計畫

壹、依據：

- 一、教育部 110 年度「友善校園」學生事務與輔導工作作業計劃。
- 二、本校 110 學年第一學期輔導工作計劃。

貳、目標：

- 一、協助學生認識自我，以建立正向的價值觀與積極的人生觀。
- 二、幫助學生在成長和學習過程中，體認生命的可貴，進而學習尊重生命、關懷生命。
- 三、增進學生對他人的關懷和尊重，培養互敬互重的生命態度。

參、工作要項：

- 一、依照實際需要，邀請各科教師於教學中融入生命教育之概念與活動。
- 二、依據學校實際需要，訂定學期工作計畫，落實執行各項生命教育推展活動。

肆、實施辦法：

一、學生輔導工作暨生命教育委員會

- (一) 實施方式：於期初、期末召開生命教育委員會，期初審理、討論並整合各處室相關工作計畫，期末彙整並檢討生命教育計畫執行成果。
- (二) 參加對象：110 學年度學生輔導工作委員會委員。
- (三) 活動時間：110 年 8 月 31 日、111 年 1 月 11 日。
- (四) 活動地點：線上會議、視疫情調整會議地點。
- (五) 主辦單位：輔導室。

二、新進教師輔導知能研習

- (一) 實施方式：於學年初辦理新進教師的輔導知能研習，協助新進人員及實習教師瞭解校園文化，並適應校園環境，強化其對學校的認同與關懷。
- (二) 參加對象：新進教師（含代理）、實習教師。

- (三) 活動時間：110 年 8 月 30 日。
- (四) 活動地點：行政大樓二樓會議室。
- (五) 主辦單位：輔導室。

三、生命教育研習

- (一) 實施方式：利用輔導知能研習活動的辦理，擴展全校教職員工的生命視野。
- (二) 時間：110 年 8 月 31 日 13：30-16：30。
- (三) 講題：別讓負面情緒綁架你——壓力紓解與自我照顧。
- (四) 講者：胡展誥心理師。
- (五) 參加對象：全校教職員。
- (六) 活動地點：因應疫情，改以線上會議進行。
- (七) 主辦單位：輔導室。

四、環境教育研習

- (一) 實施方式：透過影片欣賞及議題討論，喚醒環境意識並落實環保行動於生活中。
- (二) 時間：110 年 9 月 1 日第 5-6 節。
- (三) 參加對象：全校教職員工生。
- (四) 活動地點：各班教室。
- (五) 主辦單位：學務處。

五、生命教育相關宣導活動

- (一) 實施方式：利用集會及自主學習時間辦理藥物濫用防制、人身安全、生活禮儀、防火、防震、防災、反黑、反毒、反霸凌等推廣、演習及講座，以強化生命基石。
- (二) 時間：110/09/01、09/08、09/17、09/30、10/13、10/28、11/04、11/17、11/25、12/30。
- (三) 參加對象：全校學生。
- (四) 活動地點：校園定點、宿舍。
- (五) 主辦單位：學務處。

六、環保回收標示設計比賽

- (一) 實施方式：辦理環保回收標示設計的比賽，鼓勵學生看見

環境對生命的重要，觸動學生對生命的重視。

(二) 時間：110 年 9 月 22 日。

(三) 參加對象：全校學生。

(四) 活動地點：中正館。

(五) 主辦單位：學務處。

七、中秋賞月在嘉女

(一) 實施方式：利用節慶時間，引導全校師生藉由探索天體間的奧秘，學習對自然生命的崇敬及珍惜之心。

(二) 時間：110 年 9 月 22 日 19:00-21:00。

(三) 參加對象：全校教職員工生。

(四) 活動地點：新科館五樓天文台。

(五) 主辦單位：學務處。

八、倫理活動--尊師迎新

(一) 實施方式：利用週會時間，邀請各社團聯合辦理尊師新活動，藉由社團展覽成果暨活動表演，活絡師生關係，倡行倫常禮儀，營造友善校園風氣。

(二) 時間：110 年 9 月 29 日第 5-6 節。

(三) 參加對象：全校教職員工生。

(四) 活動地點：中正館或線上直播。

(五) 主辦單位：學務處。

九、辦理「搶救受飢兒 讓愛撲滿每一天」活動

(一) 實施方式：與世界和平會嘉義分會合作，宣傳辦理搶救受飢兒計畫活動。

(二) 參加對象：高一學生。

(三) 活動時間：110 年 10 月。

(四) 活動地點：各班教室。

(五) 主辦單位：輔導室。

十、辦理「改變世界的 1000 個契機」活動

(一) 實施方式：與世界展望會合作，配合 10 月 11 日國際女童日於 10 月份辦理系列活動，規劃生命議題影片展、生命教育暨資助分享會等活動。

- (二) 參加對象：全校教職員生。
- (三) 活動時間：110 年 10 月期間。
- (四) 活動地點：團體輔導室或各班教室。
- (五) 主辦單位：輔導室。

十一、高一生命探索體驗營

- (一) 實施方式：透過生命探索研習，帶領大家分工合作、團體溝通，進而體會生命價值，懂得相互尊重與負責。
- (二) 時間：110 年 11 月 1 日、11 月 2 日。
- (三) 參加對象：高一學生。
- (四) 活動地點：趣淘漫旅，視疫情調整是否辦理。
- (五) 主辦單位：學務處。

十二、生命教育相關講座-與校友學姐有約系列

- (一) 實施方式：邀請各領域傑出的校友學姐返校分享其生命歷程，增進學生看見生命的多元及可能。
- (二) 時間：110 年 12 月 29 日第 5-6 節。
- (三) 講者：校友學姐尚在邀請中。
- (四) 參加對象：高一學生。
- (五) 活動地點：中正館。
- (六) 主辦單位：學務處。

十三、學習與成長

- (一) 實施方式：透過輔導室定期刊物「學習與成長」，辦理生命教育體驗活動，期待引導學生培養正向思考、關懷他人及感恩的生活態度。
- (二) 參加對象：全校教職員生。
- (三) 活動時間：110 年 12 月出刊。
- (四) 活動地點：嘉義女中。
- (五) 主辦單位：輔導室。

十四、生命教育體驗研習

- (一) 實施方式：利用輔導知能研習活動的辦理，擴展全校教職

員工的生命視野。

- (二) 時間：110 年 12 月 15 日 13：30-15：00。
- (三) 講題：拼貼你心底的回憶——馬賽克相框製作。
- (四) 講者：游鈞淳心理師。
- (五) 參加對象：全校教職員。
- (六) 活動地點：團體活動室。
- (七) 主辦單位：輔導室。

十五、推廣「世界不遙遠、資助愛相連」活動

- (一) 實施方式：與台灣世界展望會合作，宣傳辦理資助兒童計劃活動。
- (二) 參加對象：高二、高三班級，全校教職員工。
- (三) 活動時間：110 學年第一學期。
- (四) 活動地點：各班教室。
- (五) 主辦單位：輔導室。

十六、辦理歡喜愛心會助餐補助

- (一) 實施方式：請導師協助提出申請，並持續觀察其受助狀況。
- (二) 參加對象：本校需求學生。
- (三) 補助時間：110 學年度第一學期。
- (四) 辦理單位：歡喜愛心會主辦、輔導室協辦。

十七、辦理黃思婷議員助餐補助

- (一) 實施方式：請導師協助提出申請，並持續觀察其受助狀況。
- (二) 參加對象：本校需求學生。
- (三) 補助時間：110 學年度第一學期。
- (四) 辦理單位：黃思婷議員團隊主辦、輔導室協辦。

十八、「生命教育」刊物

- (一) 實施方式：每月固定提供「蒲公英月刊」給各班級、圖書館及輔導室乙份，期待透過定期的生命教育刊物之洗禮，以期豐富心靈生活，培養關懷世界、熱愛生命的新生活態度。

- (二) 參加對象：全校教職員工生。
- (三) 活動時間：110 學年第一學期。
- (四) 主辦單位：輔導室。

十九、融入各科教學活動

- (一) 實施方式：邀請各科老師檢視其任課內容，利用機會傳遞正向積極生命觀，建構學生對生命的深度與廣度。
- (二) 參加對象：全校學生。
- (三) 活動時間：110 學年度第一學期。
- (四) 活動地點：嘉義女中。
- (五) 主辦單位：教務處。

二十、開設多元選修及加深加廣課程

- (一) 實施方式：邀請各科老師開設多元選修課程，例如：「戶外探索體驗」、「從電影及時事學急救」等課程，透過各種生命探索的經驗及學習，建構學生對生命的深度與廣度。
- (二) 參加對象：選修該課程之學生。
- (三) 活動時間：110 學年度第一學期。
- (四) 活動地點：嘉義女中。
- (五) 主辦單位：教務處。

伍、經費：由相關經費支應。