

國立嘉義女子高級中學 111 學年度第一學期  
生命教育推展成果報告

1110210

類別	項次	活動名稱	辦理時間	地點	成果說明
會議	01	期初學生輔導工作暨生命教育委員會	1110829 0810	行政大樓 2樓會議室	1. 於學期初配合學生輔導工作委員會辦理。 2. 綜整本學期全校生命教育計畫後審理之。
	02	期末學生輔導工作暨生命教育委員會	1120105 1200	行政大樓 2樓會議室	1. 於學期末配合學生輔導工作委員會辦理。 2. 匯整全校生命教育計畫執行狀況進行成果報告，協助委員瞭解生命教育執行狀況並進行檢討。
教師研習與講座	01	新進教師輔導知能研習	11110826	行政大樓 2樓會議室	1. 對象：新進教師、代理教師及實習教師。 2. 參與人數：21人。 3. 規劃有各處室任務主題介紹、嘉義地方小吃分享、嘉義歷史與風土民情介紹、嘉女校史分享等，並邀請新進、資深與導師進行經驗分享，以增進新進、代理及實習教師們對學校的認識，幫助其及早適應環境，建立認同感與共識，與會伙伴均表示獲益良多。 4. 主辦單位：輔導室。
	02	創傷知情：理解和幫助孩子走出陰霾，擁抱陽光	1110829 1330-1630	教學大樓 國際會議廳	1. 對象：全校教職員工。 2. 參與人數：103人。 3. 邀請李蔚講師講演，以創傷知情為題，引導教師反思在教學工作上遇到的學生狀況及如何因應，並以自身實務經驗與心得分享如何覺察及陪伴學生。講座中分享紓壓小工具讓老師們體驗，思考自我照顧和照顧他人的適當方式。 4. 主辦單位：輔導室。
	03	豢養你也豢養我—乾燥花瓶紓壓工作坊	1111214 1330-1500	團體活動室	1. 參與人數：24人。 2. 由輔諮中心許筱圓心理師規劃帶領教師進行增能研習。 3. 透過乾燥花瓶製作，互相分享生命故事，並從中覺察感受，提升參與夥伴的敏覺度與自我照顧能力。 4. 參與成員的滿意度極佳。 5. 主辦單位：輔導室。

學生講座	01	「我們與愛的距離」-網路成癮及珍愛生命	1110907 1320-1510	中正館	<ol style="list-style-type: none"> <li>對象：高一二學生。</li> <li>參與人數：1037 人。</li> <li>邀請張閔翔心理師以「我們與愛的距離」為主題分享網路成癮的概念進而及宣導珍愛生命的重要性。</li> <li>主辦單位：學務處。</li> </ol>
	02	與校友學姐有約	1111102 1320-1510	中正館	<ol style="list-style-type: none"> <li>對象：高一二學生。</li> <li>參與人數：1037 人。</li> <li>邀請「老鷹之手」導演賴麗君學姐以「生命是一部電影」與學妹分享其生命經驗與體悟，鼓勵學妹看見生命多元發展的可能。</li> <li>主辦單位：學務處。</li> </ol>
	03	嘉義女中*台積電生涯講座	1111207 1320-1510	中正館	<ol style="list-style-type: none"> <li>對象：高二學生。</li> <li>參與人數：515 人。</li> <li>邀請台積電人員分享生涯方向及歷程，主題為「挺身而進、成就更好的你」，增進學生看見未來的多元及可能。</li> <li>主辦單位：學務處。</li> </ol>
環境教育	01	環境教育班級活動	1110830 0900-1050	各班教室 各辦公室	<ol style="list-style-type: none"> <li>對象：全校學生。</li> <li>參與人數：1568。</li> <li>活動主題：海洋保育。</li> <li>透過影片宣導及班級討論，引導師生思考海洋資源保護及保育問題並落實環境保護行動。</li> <li>主辦單位：學務處。</li> </ol>
	02	環保回收標示設計比賽	1110920	各班教室	<ol style="list-style-type: none"> <li>對象：全校學生。</li> <li>參與人數：1568。</li> <li>透過討論及設計班級回收標示，激發學生看到自己與環境的關係，進而提升學生對生命的重視。</li> <li>主辦單位：學務處。</li> </ol>
資助及募款活動	01	世界不遙遠、資助愛相連活動	111 第一學期	高二、三各班	<ol style="list-style-type: none"> <li>對象：高二、三各班。</li> <li>與台灣世界展望會合作，宣傳辦理兒童資助計劃。</li> <li>本學期共認養 5 位國外兒童，分別由高三 4 個班，高二 1 個班認養；另因高三某班原資助兒童所處區域自立，故該班於 10 月停止資助，但該班仍願意將 11111-11202 的資助費用捐助給世展會，該款項用於「國外的小天使愛心禮-保護女童</li> </ol>

					<p>為孟加拉脆弱女孩建構能力，終止女童受暴、培力尼泊爾若是唱女，倡議社區與政府保護女孩」此計畫。</p> <p>4. 1117 辦理資助兒童分享會，分享目前資助的 5 位國外兒童學況，共 25 位同學參加。另辦理聖誕傳情活動，邀請資助各班寫下祝福小卡寄給資助兒童。</p> <p>5. 主辦單位：輔導室。</p>
	02	福虎臨門 缺你一角 募款活動	11110	高一各班	<p>1. 對象：高一各班。</p> <p>2. 與世界和平會嘉義分會合作，透過募款及捐發票的活動辦理，捐助危機兒助學/餐活動。</p> <p>3. 本學期共募得 4202 元及 108 張發票，捐助嘉義縣市危機兒的早餐、助學金。</p> <p>4. 主辦單位：輔導室。</p>
其他 相關 推展 活動	01	生命教育 相關宣導活動	1110831 1110907 1110914 1110921 1111003 1111101 1111214 1120103 1120104	校園定點 宿舍	<p>1. 對象：全校學生。</p> <p>2. 參與人數：1568 人。</p> <p>3. 利用集會時間辦理藥物濫用防制、人身安全、生活禮儀、防火、防震、防災、反黑、反毒、反霸凌等宣導、演習及講座，以強化生命基石。</p> <p>4. 主辦單位：學務處。</p>
	02	中秋賞月在嘉女	1110908 1900-2100	五樓天文台	<p>1. 對象：全校教職員工生。</p> <p>2. 利用節慶，引導全校師生藉由探索天體間的奧秘，學習對自然生命的崇敬及珍惜之心。</p> <p>3. 約 120 人次參與。</p> <p>4. 主辦單位：學務處。</p>
	03	尊師迎新	1110928 1320-1510	中正館	<p>1. 對象：全校教職員工生。</p> <p>2. 參與人數：1568 生+160 教。</p> <p>3. 透過邀請教師及各社團表演方式辦理尊師迎新活動，藉由社團展演，以及師生共舞及話劇的方式，活絡師生關係，倡導倫常禮儀，營造友善校園風氣。</p> <p>4. 主辦單位：學務處。</p>

04	搶救 1000 女孩 enough is enough 嘉義女孩為世界 女童應援	11110-11	嘉義女中	<ol style="list-style-type: none"> <li>對象：全校教職員工生。</li> <li>參與人數：1568 生+160 教。</li> <li>與世界展望會合作，配合 10 月份的生命教育月及國際兒童人權日辦理系列活動 (1111025-27 與廣播社合作分享資助兒童計畫的故事、1111115-1117 與廣播社合作分享國際兒童人權概念)，以豐厚師生的生命經驗，並積極培養師生同理心及助人精神。</li> <li>主辦單位：輔導室。</li> </ol>
05	高一生命探索 體驗營	1111219-122 0	曾文活動中心	<ol style="list-style-type: none"> <li>對象：高一學生。</li> <li>活動地點：曾文青年活動中心。</li> <li>活動內容：包含「攜手同心嘉女人」、「佳人.家人.魅力嘉女人」等課程，透過探索教育活動增進團隊合作精神，進而引發學生對於生命的珍視與尊重。</li> <li>主辦單位：學務處。</li> </ol>
06	學習與成長	11112	嘉義女中	<ol style="list-style-type: none"> <li>對象：全校教職員工生。</li> <li>參與人數：1568 生+160 教。</li> <li>本期以「幸福養成記」為主題，引導同學了解幸福的定義、思考增加幸福感的方法並搭配分享自己的幸福計畫抽獎活動增加吸引力，共 43 人參加 (高三 9 人、高二 18 人、高一 15 人、教職員 1 人)，抽出 10 份獎品。</li> <li>主辦單位：輔導室。</li> </ol>
07	輔導牌卡 體驗活動	1111110 1111229	輔導室	<ol style="list-style-type: none"> <li>對象：全校師生</li> <li>參與人數：20 人。</li> <li>辦理「牌出新氣象，探索新方向」活動，以小團體形式進行，透過牌卡實際操作及體驗，增進學生對自我的覺察與認識，學習照顧自我及安頓身心。</li> <li>本學期主題：愛情卡、生涯卡、心願卡。</li> <li>主辦單位：輔導室。</li> </ol>

08	生命教育刊物	111 第一學期	嘉義女中	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 每月固定提供學生班級、各處室、各科辦公室「蒲公英月刊」。</li> <li>2. 期待透過定期的生命教育刊物之洗禮，以期豐富心靈生活，培養關懷世界、熱愛生命的新生活態度。</li> <li>3. 主辦單位：輔導室。</li> </ol>
09	歡喜愛心會 助餐補助	111 第一學期	嘉義女中	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 由各班導師協助提出申請。</li> <li>2. 上學期有 4 位同學申請，共 4 位同學獲得補助（高三*3，高二*1）。</li> <li>3. 主辦單位：輔導室。</li> </ol>
10	融入各科 教學活動	111 第一學期	嘉義女中	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 邀請各科老師檢視其任課內容，利用機會傳遞正向積極生命觀，建構學生對生命的深度與廣度。</li> <li>2. 融入的科目有國文、英文、歷史、公民、家政、全民國防、健康與護理、音樂、美術、藝術生活、體育、生命教、生涯規劃、未來想像與進路等科。</li> <li>3. 主辦單位：教務處。</li> <li>4. 因故延至二月份完成資料收集。</li> </ol>
11	開設多元選修及 加深加廣選修 課程	111 第一學期	嘉義女中	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 邀請各科老師開設多元選修及加深加廣選修課程，透過各種生命探索的經驗及學習，建構學生對生命的深度與廣度。</li> <li>2. 課程名稱： <ul style="list-style-type: none"> <li>• 高一：戶外探索體驗、從電影及時事學急救</li> <li>• 高二：撕下標籤找回自己</li> <li>• 高三：從電影及時事學急救、說話的藝術，我之道</li> </ul> </li> <li>3. 參與人數：選修該課程之各年級學生。</li> <li>4. 主辦單位：教務處。</li> <li>5. 因故延至二月份完成資料收集。</li> </ol>

