

國立嘉義女子高級中學 112 學年度第一學期

生命教育推展成果報告

1130110

類別	項次	活動名稱	辦理時間	地點	成果說明
會議	01	期初學生輔導工作暨生命教育委員會	1120829 0820	行政大樓 2樓會議室	1.於學期初配合學生輔導工作委員會辦理。 2.綜整本學期全校生命教育計畫後審理之。
	02	期末學生輔導工作暨生命教育委員會	1130115 1210	行政大樓 2樓會議室	1.於學期末配合學生輔導工作委員會辦理。 2.匯整全校生命教育計畫執行狀況進行成果報告，協助委員瞭解生命教育執行狀況並進行檢討。
教師研習與講座	01	新進教師輔導知能研習	1120828	行政大樓 2樓會議室	1.對象：新進教師、代理教師及實習教師。 2.參與人數：16人。 3.規劃各處室任務主題介紹、嘉義地方小吃分享、嘉義歷史與風土民情介紹、嘉女校史分享等，並邀請新進、資深與導師進行經驗分享，以增進新進、代理及實習教師們對學校的認識，幫助其及早適應環境，建立認同感與共識，與會伙伴均表示獲益良多。 4.主辦單位：輔導室。
	02	教師如何陪伴情緒障礙學生及自我照顧	1120829 1330-1630	教學大樓 國際會議廳	1.對象：全校教職員工。 2.參與人數：132人。 3.邀請葉金源心理師講演，以情緒為題，協助教師了解大腦運作與情緒的關聯並引導思考在教學工作上遇到的學生狀況如何因應，另穿插分享自身實務經驗與心得，同時

					也從理解情緒中照顧自己。 4.主辦單位：輔導室。
	03	酒愛哇家己— 酒精噴畫 紓壓工作坊	1121213 1330-1500	團體活動室	1.參與人數：21人。 2.由輔諮中心曾玉嫻心理師規劃帶領教師進行增能研習。 3.透過酒精噴畫製作，分享界線的特性與噴畫之間的關聯性，並從中理解界線對人的影響，提升參與夥伴的敏覺度與自我照顧能力。 4.參與成員的滿意度極佳。 5.主辦單位：輔導室。
學生講座	01	友善校園無界限- 校園詐騙防制: 你平安我快樂	1120830 1320-1510	中正館	1.對象：全校學生。 2.參與人數：1567人。 3.邀請勞動檢查員許真甄老師以「求職防騙暨就業隱私」為主題分享預防詐騙，宣導個人資訊的重要性，進而引導學生做好自我保護。 4.主辦單位：學務處、教官室。
	02	奧林匹克精神 講座	1121108 1320-1510	中正館	1.對象：高一二學生。 2.參與人數：1054人。 3.邀請「曾銓鈺講師、鄭凱應球探」分享，讓我們從運動員的生涯抉擇，學習掌握未來可能的生涯選擇，也引導學生看見生命的高低，懂得遇到低谷時轉念和改變的重要，鼓勵同學看見生命多元發展的可能。 4.主辦單位：教務處。
環境教育	01	環境教育 班級活動	1120830 0900-1050	各班教室 各辦公室	1.對象：全校學生。 2.參與人數：1567人。 3.活動主題：淨零排放大挑戰。 4.透過影片宣導及班級討論，引導師生思考環境保護議題並

					<p>落實環境保護行動。</p> <p>5.主辦單位：學務處。</p>
	02	環保回收標示設計比賽	1120920	各班教室	<p>1.對象：全校學生。</p> <p>2.參與人數：1567 人。</p> <p>3.透過討論及設計班級回收標示，激發學生看到自己與環境的關係，進而提升學生對生命的重視。</p> <p>4.主辦單位：學務處。</p>
資助及募款活動	01	世界不遙遠、資助愛相連活動	112 第一學期	高二、三各班	<p>1.對象：高二、三各班。</p> <p>2.與台灣世界展望會合作，宣傳辦理兒童資助計劃。</p> <p>3.本學期共認養 6 位國外兒童，分別由高三 2 個班，高二 4 個班認養。</p> <p>4.辦理聖誕傳情活動，邀請資助各班寫下祝福、傳送照片等，使用電子資助筆記方式傳送給資助兒童。</p> <p>5.主辦單位：輔導室。</p>
	02	元氣 Q 兔來了募款活動	11210	高一各班 家長會	<p>1.對象：高一各班、家長會委員。</p> <p>2.與世界和平會嘉義分會合作，透過募款及捐發票的活動捐助危機兒助學/餐活動。</p> <p>3.本學期共募得 6677 元及 80 張發票，捐助嘉義縣市危機兒的早餐、助學金。</p> <p>4.主辦單位：輔導室。</p>
其他相關推展活動	01	生命教育相關宣導活動	1120830 1120906 1120913 1120920 1120921 1121018	校園定點 宿舍	<p>1.對象：全校學生。</p> <p>2.參與人數：1567 人。</p> <p>3.利用集會時間辦理藥物濫用防治、人身安全、生活禮儀、防火、防震、防災、反黑、反毒、反霸凌等宣導、演習及講座，以強化生命基石。</p> <p>4.主辦單位：學務處、教官室。</p>

02	尊師迎新	1120927 1320-1510	中正館	<ol style="list-style-type: none"> 對象：全校教職員工生。 參與人數：1567 生+160 教。 透過邀請教師及各社團表演方式辦理尊師迎新活動，藉由社團展演，以及師生共舞及話劇的方式，活絡師生關係，倡導倫常禮儀，營造友善校園風氣。 主辦單位：學務處。
03	中秋賞月在嘉女	1120928 1900-2100	五樓天文台	<ol style="list-style-type: none"> 對象：全校教職員工生。 利用節慶，引導全校師生藉由探索天體間的奧秘，學習對自然生命的崇敬及珍惜之心。 約 200 人次參與。 主辦單位：學務處。
04	資助 1000 女孩- 變調的童年，以 愛聲援-「你想成 為什麼樣的人」	1121023	嘉義女中	<ol style="list-style-type: none"> 對象：全校學生。 參與人數：15 位同學。 與世界展望會合作，配合 10 月份的生命教育月，於 1023 辦理「你想成為什麼樣的人」講座，邀請曾偉韻事工管理師分享自己的職涯發展及世展會工作內涵，以豐厚學生的生命經驗，並積極培養學生同理心及自助助人精神。 主辦單位：輔導室。
05	高一生命探索 體驗營	1121016-17	曾文活動中心	<ol style="list-style-type: none"> 對象：高一學生。 活動地點：曾文青年活動中心。 活動內容：包含「攜手同心嘉女人」、「佳人.家人.魅力嘉女人」等課程，透過探索教育增進團隊合作精神，進而引發學生對於生命的珍視與尊重。 主辦單位：學務處。

06	安全教育重點學校計畫-安全領航全嘉 Follow Me	1120920 第 5-6 節 1121108 第 6 節 1121206 第 5 節	班級教室	<ol style="list-style-type: none"> 1.對象：高一、三學生。 2.活動地點：班級教室。 3.活動內容：包含「那些知道卻未必做到的事」、「那些可行且足以落實的事」、「關於考照這件事」等課程，透過食藥、交通安全教育活動引導學生了解相關安全議題，進而引發學生對於生命的珍視與尊重。 4.主辦單位：學務處、教官室。
07	學習與成長	11212	嘉義女中	<ol style="list-style-type: none"> 1.對象：全校教職員工生。 2.參與人數：1567 生+160 教。 3.本期以「從心出發，練習認識自己」為主題，引導同學自我認識及悅納進而達到自我認同，並透過自我認識小旅行引導同學玩成人格測驗同時填答學習單參與兌獎活動，共 81 人參加(高三 26 人、高二 20 人、高一 35 人)。 4.主辦單位：輔導室。
08	生命教育刊物	112 第一學期	嘉義女中	<ol style="list-style-type: none"> 1.每月固定提供學生班級、各處室、各科辦公室「蒲公英月刊」。 2.期待透過定期的生命教育刊物之洗禮，以期豐富心靈生活，培養關懷世界、熱愛生命的新生活態度。 3.主辦單位：輔導室。
09	歡喜愛心會 助餐補助	112 第一學期	嘉義女中	<ol style="list-style-type: none"> 1.由各班導師協助提出申請。 2.上學期有 7 位同學申請，共 4 位同學獲得補助(高三*2，高二*2)。 3.主辦單位：輔導室。

10	融入各科 教學活動	112 第一學期	嘉義女中	<ol style="list-style-type: none"> 1.邀請各科老師檢視其任課內容，利用機會傳遞正向積極生命觀，建構學生對生命的深度與廣度。 2.融入的科目有國文、英文、歷史、家政、全民國防、健康與護理、音樂、美術、藝術生活、體育、生活科技、生命教育、生涯規劃等科。 3.主辦單位：教務處。
11	開設多元選修及 加深加廣選修 課程	112 第一學期	嘉義女中	<ol style="list-style-type: none"> 1.邀請各科老師開設多元選修及加深加廣選修課程，透過各種生命探索的經驗及學習，建構學生對生命的深度與廣度。 2.課程名稱： <ul style="list-style-type: none"> • 高一：戶外探索體驗、從電影及時事學急救 • 高二：撕下標籤找回自己、接收世界的呼喚吧-帶著背包去旅行 • 高三：從電影及時事學急救、說話的藝術，我之道 3.參與人數：選修該課程之各年級學生。 4.主辦單位：教務處。

