

國立嘉義女子高級中學 110 學年度第一學期
生命教育推展成果報告

1110310

類別	項次	活動名稱	辦理時間	地點	成果說明
會議	01	期初學生輔導工作暨生命教育委員會	1100831 0800	線上會議	1. 於學期初配合學生輔導工作委員會辦理。 2. 縱整本學期全校生命教育計畫後審理之。
	02	期末學生輔導工作暨生命教育委員會	1110110 1210	行政大樓 2樓會議室	1. 於學期末配合學生輔導工作委員會辦理。 2. 匯整全校生命教育計畫執行狀況進行成果報告，協助委員瞭解生命教育執行狀況並進行檢討。
教師研習與講座	01	新進教師輔導知能研習	1100830	行政大樓 2樓會議室	1. 對象：新進教師、代理教師及實習教師。 2. 參與人數：14 人。 3. 規劃有各處室任務主題介紹、嘉義地方小吃分享、嘉義歷史與風土民情介紹、嘉女校史分享等，並邀請新進、資深與導師進行經驗分享，以增進新進、代理及實習教師們對學校的認識，幫助其及早適應環境，建立認同感與共識，與會伙伴均表示獲益良多。 4. 主辦單位：輔導室。
	02	別讓負面情緒綁架你——壓力紓解與自我照顧	1100831 1330-1630	線上會議	1. 對象：全校教職員工。 2. 參與人數：138 人。 3. 邀請胡展誥心理師講演，以自我照顧為題，引導教師反思在教學工作上遇到困難時如何因應，以及如何調整思維及增加自我照顧技巧，並以自身實務經驗與心得分享，如何覺察及陪伴學生。講座中結合活動及個人覺察，心理師唱作俱佳，老師們均感獲益良多。 4. 主辦單位：輔導室。
	03	拼貼你心底的回憶——馬賽克相框製作	1101215 1330-1500	團體活動室	1. 參與人數：24 人。 2. 由輔諮中心游鈞淳心理師規劃帶領教師進行增能研習。 3. 透過馬賽克拼貼，互相分享生命故事，並從中覺察感受，提升參與夥伴的敏覺度與自我照顧能力。 4. 參與成員的滿意度極佳。 5. 主辦單位：輔導室。

學生講座	01	與校友學姐有約	1101229 1320-1505	中正館	<ol style="list-style-type: none"> 對象：高一二學生。 參與人數：1059 人。 邀請鍾經新學姐返校與學妹分享其生命經驗與體悟，鼓勵學妹看見生命多元發展的可能。 主辦單位：學務處。
環境教育	01	環境教育 影片宣導	1100901 1320-1505	各班教室 各辦公室	<ol style="list-style-type: none"> 對象：全校教職員工生。 參與人數：1577 生+158 教。 講座主題：太陽能板發電介紹。 透過影片宣導及班級討論，引導師生思考：太陽能板的發電原理及循環，並透過利弊問題討論以落實環境保護行動。 主辦單位：學務處。
	02	環保回收標示 設計比賽	1100922	各班教室	<ol style="list-style-type: none"> 對象：全校教職員工生。 參與人數：1577 生+158 教。 透過討論及設計班級回收標示，激發學生看到自己與環境的關係，進而提升學生對生命的重視。 主辦單位：學務處。
認養及募款活動	01	世界不遙遠、 資助愛相連活動	110 第一學期	高二、三各班	<ol style="list-style-type: none"> 對象：高二、三各班。 與台灣世界展望會合作，宣傳辦理兒童資助計劃。 本學期共認養 10 位國外兒童，分別由高三 6 個班，高二 4 個班認養；另個人認養 1 組。 主辦單位：輔導室。
	02	犇向幸福，搶救 受飢兒肚肚—— 和牛薯薯牛蒡蒡 一起做公益	11010	高一各班	<ol style="list-style-type: none"> 對象：高一各班。 與世界和平會嘉義分會合作，透過募款及捐發票的活動辦理，捐助危機兒助學/餐活動。 本學期共募得 3826 元及 94 張發票，捐助嘉義縣市危機兒的早餐、營養品補助。 主辦單位：輔導室。
其他 相關 推展 活動	01	生命教育 相關宣導活動	1100901 1100908 1100917 1101013 1101028 1101101 1101125	校園定點 宿舍	<ol style="list-style-type: none"> 對象：全校學生。 參與人數：1577 人。 利用集會時間辦理藥物濫用防制、人身安全、生活禮儀、防火、防震、防災、反黑、反毒、反霸凌等宣導、演習及講座，以強化生命基石。 主辦單位：學務處。

02	中秋賞月在嘉女	1100922 1900-2100	五樓天文台	<ol style="list-style-type: none"> 1. 對象：全校教職員工生。 2. 利用節慶，引導全校師生藉由探索天體間的奧秘，學習對自然生命的崇敬及珍惜之心。 3. 因應疫情僅開放校內人士參與，約 35 人次參與。 4. 主辦單位：學務處。
03	尊師迎新	1100929 1320-1505	線上直播	<ol style="list-style-type: none"> 1. 對象：全校教職員工生。 2. 參與人數：1577 生+158 教。 3. 透過邀請教師及各社團表演方式辦理尊師迎新活動，藉由社團展演，以及師生共舞及話劇的方式，活絡師生關係，倡導倫常禮儀，營造友善校園風氣。 4. 主辦單位：學務處。
04	資助她，改變世界的 1000 個契機	11010-11	團體活動室	<ol style="list-style-type: none"> 1. 對象：全校教職員工生。 2. 參與人數：188 人。 3. 與世界展望會合作，配合 10 月份的生命教育月及 1011 的國際女童日辦理系列活動-資助分享會、攝影靜態展、聖誕傳情活動等，以豐厚師生的生命經驗，並積極培養師生同理心及助人精神。 4. 主辦單位：輔導室。
05	高一生命探索體驗營	1091102 -1103	溪頭	<ol style="list-style-type: none"> 1. 對象：高一學生（不含 116）。 2. 因應疫情延期至 110-2 學年度辦理。
06	學習與成長	11012	嘉義女中	<ol style="list-style-type: none"> 1. 對象：全校教職員工生。 2. 參與人數：1577 生+158 教。 3. 本期以「安全心道路，我們一起走」為主題，與教官室共同合作，宣導交通安全相關內容，以及在面對交通意外時，如何照顧好自己的身心靈，並搭配答題抽獎活動增加吸引力，同學參與熱烈。 4. 主辦單位：輔導室。

07	輔導牌卡 體驗活動	1101110 1110105	輔導室	<ol style="list-style-type: none"> 對象：全校師生 參與人數：24 人。 辦理「牌出新氣象，探索新方向」活動，以小團體形式進行，透過牌卡實際操作及體驗，增進學生對自我的覺察與認識，學習照顧自我及安頓身心。 本學期主題：心願卡、祝福行動卡，同學參與熱烈。 主辦單位：輔導室。
08	生命教育刊物	110 第一學期	嘉義女中	<ol style="list-style-type: none"> 每月固定提供學生班級、各處室、各科辦公室「蒲公英月刊」。 期待透過定期的生命教育刊物之洗禮，以期豐富心靈生活，培養關懷世界、熱愛生命的新生活態度。 主辦單位：輔導室。
09	歡喜愛心會 助餐補助	110 第一學期	嘉義女中	<ol style="list-style-type: none"> 由各班導師協助提出申請。 上學期有 5 位同學申請，共 4 位同學獲得補助（高三*2，高二*2）。 主辦單位：輔導室。
10	黃思婷議員 助餐補助	110 第一學期	嘉義女中	<ol style="list-style-type: none"> 由各班導師協助提出申請。 上學期有 33 位同學申請，全數同學獲得補助（高三*6，高二*14，高一*13）。 主辦單位：輔導室。
11	融入各科 教學活動	110 第一學期	嘉義女中	<ol style="list-style-type: none"> 邀請各科老師檢視其任課內容，利用機會傳遞正向積極生命觀，建構學生對生命的深度與廣度。 一年級融入的科目有國文、數學、英文、健康與護理、地球科學等科。 二年級融入的科目有國文、數學、英文、生物、全民國防、體育、歷史等科。 三年級融入的科目有國文、家政、音樂、美術、藝術生活、生命教育、生涯規劃等科。 主辦單位：教務處。 因故延至三月份完成資料收集。

	12	開設多元選修及 加深加廣選修 課程	110 第一學期	嘉義女中	<ol style="list-style-type: none"> 1. 邀請各科老師開設多元選修及加深加廣選修課程，透過各種生命探索的經驗及學習，建構學生對生命的深度與廣度。 2. 課程名稱： <ul style="list-style-type: none"> • 高一：戶外探索體驗、從電影及時事學急救 • 高二：撕下標籤找回自己、帶著背包去旅行 • 高三：安全教育與傷害防護、運動與健康、未來想像與生涯進路、創新生活與家庭、從電影及時事學急救、帶著背包去旅行 3. 參與人數：選修該課程之各年級學生。 4. 主辦單位：教務處。 5. 因故延至三月份完成資料收集。
--	----	-------------------------	-------------	------	---

