

國立嘉義女子高級中學一百零七學年度第二學期 生命教育實施計畫

壹、依據：

- 一、教育部 108 年度「友善校園」學生事務與輔導工作作業計畫。
- 二、本校 107 學年第二學期學生輔導工作計畫。

貳、目標：

- 一、協助學生認識自我，建立正向價值觀與積極人生觀。
- 二、幫助學生在成長和學習過程中，體認生命的可貴，進而能尊重生命、關懷生命。
- 三、增進學生對他人的關懷和尊重，培養互敬互重的生命態度。

參、工作要項：

- 一、依照實際需要，邀請各科教師於教學中融入生命教育之概念與活動。
- 二、依據學校實際需要，訂定學期工作計畫，辦理各項生命教育推展活動，落實執行。

肆、實施辦法：

- 一、輔導知能研習－生命教育研習 I
 - (一)實施方式：利用輔導知能研習活動的辦理，擴展全校教職員工的生命視野。
 - (二)時間：108 年 1 月 18 日 13：30-16：30。
 - (三)講題：血淚交織的樂章-談自傷個案處遇。
 - (四)講者：國立台北教育大學孫頌賢副教授。
 - (五)參加對象：全校教職員。
 - (六)活動地點：本校三樓簡報室。
 - (七)主辦單位：輔導室。

二、融合教育宣導

- (一) 實施方式：利用集會時間介紹融合教育、妥瑞氏症，並透過短片導讀宣導特殊教育相關知能，強化面對生命的彈性與柔軟。
- (二) 講題：107 學年度融合教育宣導。
- (四) 時間：108 年 2 月 11 日第四節。
- (五) 參加對象：全校教職員工生。
- (六) 活動地點：中正館。
- (七) 主辦單位：教務處。

三、生命教育相關宣導講座 I

- (一) 實施方式：利用週會時間邀請專業講座，分享打擊毒品相關主題，強化面對生命的態度。
- (二) 講題：大數據時代打擊毒品的先鋒。
- (三) 講者：王捷拓檢察官。
- (四) 時間：108 年 2 月 13 日第五、六節。
- (五) 參加對象：全校教職員工生。
- (六) 活動地點：中正館。
- (七) 主辦單位：學務處。

四、學生輔導工作暨生命教育委員會

- (一) 實施方式：於期初、期末召開生命教育委員會，期初審理、討論並整合各處室相關工作計畫，期末彙整並檢討生命教育成果。
- (二) 參加對象：107 學年度學生輔導工作委員。
- (三) 活動時間：108 年 2 月 14 日、108 年 6 月 20 日。
- (四) 活動地點：行政大樓 2 樓會議室。
- (五) 主辦單位：輔導室。

五、 生命教育相關宣導講座 II

- (一) 實施方式：利用週會時間進行防震防災救生守則研習。
- (二) 講題：防震防災救生守則。
- (三) 講者：嘉義市義消總隊副總隊長鄭榮貴。
- (四) 時間：108 年 2 月 27 日第五、六節。
- (五) 參加對象：全校教職員工生。
- (六) 活動地點：中正館。
- (七) 主辦單位：教官室。

六、 生命教育相關宣導講座 III

- (一) 實施方式：邀請協會透過劇場演譯方式，宣導反毒、反霸凌、兩性關係教育相關議題。
- (二) 講題：反毒、反霸凌、兩性關係教育劇場。
- (三) 講者：英國文化協會 SMASHED。
- (四) 時間：108 年 3 月 26 日。
- (五) 參加對象：配合課務安排。
- (六) 活動地點：護理教室。
- (七) 主辦單位：教官室。

七、 專題講座 I

- (一) 實施方式：利用週會時間邀請專業講座，擴展生命視野。
- (二) 講題：開心談戀愛，理性談分手。
- (三) 講者：李姿佳社工師。
- (四) 時間：108 年 3 月 27 日第五～六節。
- (五) 參加對象：高一及高二學生。
- (六) 活動地點：中正館。
- (七) 主辦單位：學務處。

八、 專題講座 II

- (一) 實施方式：邀請校友返校分享自己的生涯歷程，藉由經驗分享擴展生命的可能。
- (二) 講題：記得當時年紀小。
- (三) 講者：沈啟學姊。
- (四) 時間：108 年 4 月 10 日第五～六節。
- (五) 參加對象：全校教職員工生。
- (六) 活動地點：中正館。
- (七) 主辦單位：學務處。

九、 辦理「書展」活動

- (一) 實施方式：透過靜態展示各類圖書，強化全校教職員工生讀書風氣以及愛書惜書的人文氣息。
- (二) 參加對象：全校教職員工生。
- (三) 活動時間：108 年 4 月 8-12 日。
- (四) 活動地點：藝文中心。
- (五) 主辦單位：圖書館。

十、 辦理「兒童少年保護園遊會義賣品募集」活動

- (一) 實施方式：和嘉義家扶中心合作，宣傳辦理兒童少年保護園遊會跳蚤市場義賣品的募集活動，義賣款項全數捐助嘉義家扶中心 兒童少年保護服務。
- (二) 參加對象：高一學生。
- (三) 活動時間：108 年 3 月至 4 月。
- (四) 活動地點：班級教室。
- (五) 主辦單位：輔導室。

十一、 生命教育體驗

- (一) 實施方式：利用體驗高、低空探索的方式，進而體會

生命的韌性及挑戰自我的極限。

- (二) 時間：108 年 5 月 16 日。
- (三) 參加對象：高三已錄取大學之學生自由報名。
- (四) 活動地點：南興國中第二校區
- (五) 主辦單位：教官室。

十二、學習與成長

- (一) 實施方式：編撰並分享生命教育議題文章，並透過特色活動邀請教職員工生參與。
- (二) 參加對象：全校教職員工生。
- (三) 活動時間：108 年 5 月。
- (四) 活動地點：各班教室。
- (五) 主辦單位：輔導室。

十三、小型輔導知能研習－生命教育研習 II

- (一) 實施方式：利用校內小型輔導知能研習活動的辦理，擴展全校教職員工的生命視野，進而深化生命的意義。
- (二) 時間：108 年 6 月 5 日第五～六節。
- (三) 講題：粉愛粉愛自己-和諧粉彩紓壓初體驗。
- (四) 講者：校內心理師。
- (五) 參加對象：全校教職員。
- (六) 活動地點：團體活動室。
- (七) 主辦單位：輔導室。

十四、推廣「世界不遙遠、資助愛相連」活動

- (一) 實施方式：持續辦理台灣世界展望會資助兒童計劃活動。
- (二) 參加對象：高二、高三班級，全校教職員工。
- (三) 活動時間：107 學年第二學期。

(四) 活動地點：各班教室。

(五) 主辦單位：輔導室。

十五、「生命教育」刊物

(一) 實施方式：每月固定提供學生班級、各處室、各科辦公室「蒲公英月刊」，期待透過定期的生命教育刊物之洗禮，以期豐富心靈生活，培養關懷世界、熱愛生命的新生活態度。

(二) 參加對象：全校教職員工生。

(三) 活動時間：107 學年第二學期。

(四) 主辦單位：輔導室。

十六、辦理歡喜愛心會助餐補助

(一) 實施方式：請導師協助提出申請，並持續觀察其受助狀況。

(二) 參加對象：本校需求學生。

(三) 補助時間：107 學年度第二學期。

(四) 主辦單位：輔導室。

十七、開心農場

(一) 實施方式：與志工隊合作，認養校內可供利用的土地，種植相關作物，收成後，捐贈合適單位或進行義賣。

(二) 參加對象：志工隊成員。

(三) 活動時間：107 學年度第二學期。

(四) 活動地點：嘉義女中。

(五) 主辦單位：志工隊。

(六) 協辦單位：輔導室。

十八、特色選修 I — 撕下標籤找回自己

- (一) 實施方式：邀請張璿方及劉閣薇老師帶領高一學生進行特色學習，藉此強化學生在自我概念及自我效能之概念，並予以實踐。
- (二) 參加對象：高一選修特色選修課之學生。
- (三) 活動時間：107 學年度第二學期。
- (四) 活動地點：嘉義女中。
- (五) 主辦單位：教務處。

十九、特色選修 II — 專注力發展

- (一) 實施方式：邀請簡妙娟老師帶領高一學生進行專注力發展特色學習，藉此提升學生在學習上的成效。
- (二) 參加對象：高一選修特色選修課之學生。
- (三) 活動時間：107 學年度第二學期。
- (四) 活動地點：嘉義女中。
- (五) 主辦單位：教務處。

二十、融入各科教學活動

- (一) 實施方式：邀請各科老師檢視其任課內容，利用機會傳遞正向積極生命觀，建構學生對生命的深度與廣度。
- (二) 參加對象：全校學生。
- (三) 活動時間：107 學年度第二學期。
- (四) 活動地點：嘉義女中。
- (五) 主辦單位：教務處。

伍、經費：由相關經費支應。