

國立嘉義女子高級中學 110 學年度第二學期 生命教育實施計畫

壹、依據：

- 一、教育部 110 年度「友善校園」學生事務與輔導工作作業計畫。
- 二、本校 110 學年第二學期輔導工作計畫。

貳、目標：

- 一、協助學生認識自我，以建立正向的價值觀與積極的人生觀。
- 二、幫助學生在成長和學習過程中，體認生命的可貴，進而學習尊重生命、關懷生命。
- 三、增進學生對他人的關懷和尊重，培養互敬互重的生命態度。

參、工作要項：

- 一、依實際需要，邀請各科教師於教學中融入生命教育之概念與活動。
- 二、依據學校實際需要，訂定學期工作計畫，落實執行各項生命教育推展活動。

肆、實施辦法：

一、學生輔導工作暨生命教育委員會

- (一) 實施方式：於期初、期末召開生命教育委員會，期初審理、討論並整合各處室相關工作計畫，期末彙整並檢討生命教育計畫執行成果。
- (二) 參加對象：110 學年度學生輔導工作委員會委員。
- (三) 會議時間：111 年 2 月 10 日、6 月 23 日。
- (四) 會議地點：行政大樓 2 樓會議室。
- (五) 主辦單位：輔導室。

二、環境教育研習

- (一) 實施方式：透過影片分享與討論，喚醒環境意識並落實環保行動於生活中。
- (二) 參加對象：全校教職員工生。
- (三) 活動時間：111 年 2 月 11 日第 3-4 節。
- (四) 活動地點：各班教室及各辦公室。
- (五) 主辦單位：學務處。

三、生命教育相關宣導活動

- (一) 實施方式：利用集會及自主學習時間辦理藥物濫用防制、交通安全、防震、防災、人為災害、賃居安全等推廣、演習及講習/座，以強化生命基石。

- (二) 參加對象：全校學生。
- (三) 活動時間：1110211、0224、0301、0302、0307、0331、0401、0428、0502、0519、0526、0601、0623。
- (四) 活動地點：校園定點、宿舍、新科館一樓視聽教室。
- (五) 主辦單位：學務處。

四、生命教育體驗研習 I

- (一) 實施方式：利用輔導知能研習活動的辦理，擴展全校教職員工的生命視野。
- (二) 研習講者：陳品翰社工師。
- (三) 研習主題：待定。
- (四) 參加對象：全校教職員。
- (五) 研習時間：111 年 3 月 30 日 13：30-15：30。
- (六) 研習地點：團體活動室。
- (七) 主辦單位：輔導室。

五、高一生命探索體驗營

- (一) 實施方式：透過生命探索研習，帶領大家分工合作、團體溝通，進而體會生命價值，懂得相互尊重與負責。
- (二) 時間：111 年 4 月 18 日、4 月 19 日。
- (三) 參加對象：高一學生。
- (四) 活動地點：趣淘漫旅。
- (五) 主辦單位：學務處。

六、生命教育相關講座

- (一) 實施方式：利用週會時間邀請專業講師分享奧林匹克精神的人生哲學，激發與啟迪青少年向上奮發的積極態度。
- (二) 講師：曾銓鈺講師。
- (三) 講座主題：場外人生—運動員生涯精神獎座。
- (四) 參加對象：全校學生。
- (五) 講座時間：111 年 4 月 27 日第 5-6 節。
- (六) 活動地點：中正館。
- (七) 主辦單位：教務處。

七、生命教育體驗研習 II

- (一) 實施方式：利用輔導知能研習活動的辦理，擴展全校教職員工的生命視野。
- (二) 研習講者：蘇慧玲心理師。
- (三) 研習主題：待定。
- (四) 參加對象：全校教職員。

- (五) 研習時間：111 年 6 月 8 日 13：30-15：30。
- (六) 研習地點：團體活動室。
- (七) 主辦單位：輔導室。

八、辦理「兒童少年保護園遊會義賣品募集」活動

- (一) 實施方式：和嘉義家扶中心合作，宣傳辦理兒童少年保護園遊會跳蚤市場義賣品的募集活動，義賣款項全數捐助嘉義家扶中心兒童少年保護服務。
- (二) 參加對象：高一學生。
- (三) 活動時間：111 年 2-3 月(預計 2 月底開始宣傳及募集物資，配合百年校慶於 3 月 26 日捐贈給家扶中心)。
- (四) 活動地點：班級教室。
- (五) 主辦單位：輔導室。

九、學習與成長

- (一) 實施方式：透過輔導室定期刊物「學習與成長」，辦理生命教育體驗活動，期待引導學生培養正向思考、關懷他人及感恩的生活態度。
- (二) 參加對象：全校教職員生。
- (三) 活動時間：111 年 5 月出刊。
- (四) 活動地點：嘉義女中。
- (五) 主辦單位：輔導室。

十、推廣「世界不遙遠、資助愛相連」活動

- (一) 實施方式：與台灣世界展望會合作，宣傳辦理資助兒童計劃活動。
- (二) 參加對象：高二、高三班級，全校教職員工。
- (三) 活動時間：110 學年第二學期。
- (四) 活動地點：各班教室。
- (五) 主辦單位：輔導室。

十一、「生命教育」刊物

- (一) 實施方式：每月固定提供「蒲公英月刊」給各班級、圖書館及輔導室乙份，期待透過定期的生命教育刊物洗禮，以期豐富心靈生活，培養關懷世界、熱愛生命的新生活態度。
- (二) 參加對象：全校教職員工生。
- (三) 活動時間：110 學年第二學期。
- (四) 主辦單位：輔導室。

十二、辦理歡喜愛心會助餐補助

- (一) 實施方式：請導師協助提出申請，並持續觀察其受助狀況。
- (二) 參加對象：本校需求學生。
- (三) 補助時間：110 學年度第二學期。
- (四) 辦理單位：歡喜愛心會主辦、輔導室協辦。

十三、辦理黃思婷議員助餐補助

- (一) 實施方式：請導師協助提出申請，並持續觀察其受助狀況。
- (二) 參加對象：本校需求學生。
- (三) 補助時間：110 學年度第二學期。
- (四) 辦理單位：黃思婷議員團隊主辦、輔導室協辦。

十四、輔導牌卡體驗活動

- (一) 實施方式：透過卡片媒材的分享與體驗，增進學生對自我的覺察與認識，學習照顧自我及安頓身心。
- (二) 參加對象：全校學生。
- (三) 活動時間：110 學年度第二學期。
- (四) 活動地點：嘉義女中。
- (五) 主辦單位：輔導室。

十五、融入各科教學活動

- (一) 實施方式：邀請各科老師檢視其任課內容，利用機會傳遞正向積極生命觀，建構學生對生命的深度與廣度。
- (二) 參加對象：全校學生。
- (三) 活動時間：110 學年度第二學期。
- (四) 活動地點：嘉義女中。
- (五) 主辦單位：教務處。

十六、開設多元選修及加深加廣多元選修課程

- (一) 實施方式：邀請各科老師開設多元選修課程，例如：「戶外探索體驗」、「從電影及時事學急救」、「溝通與領導」、「撕下標籤找回自己」等課程，透過各種生命探索的經驗及學習，建構學生對生命的深度與廣度。
- (二) 參加對象：選修該課程之學生。
- (三) 活動時間：110 學年度第二學期。
- (四) 活動地點：嘉義女中。
- (五) 主辦單位：教務處。

伍、經費：由相關經費支應。