

國立嘉義女子高級中學一百零九學年度第一學期 生命教育實施計畫

壹、依據：

- 一、教育部 109 年度「友善校園」學生事務與輔導工作作業計畫。
- 二、本校 109 學年第一學期輔導工作計畫。

貳、目標：

- 一、協助學生認識自我，以建立正向的價值觀與積極的人生觀。
- 二、幫助學生在成長和學習過程中，體認生命的可貴，進而學習尊重生命、關懷生命。
- 三、增進學生對他人的關懷和尊重，培養互敬互重的生命態度。

參、工作要項：

- 一、依照實際需要，邀請各科教師於教學中融入生命教育之概念與活動。
- 二、依據學校實際需要，訂定學期工作計畫，落實執行各項生命教育推展活動。

肆、實施辦法：

一、學生輔導工作暨生命教育委員會

- (一) 實施方式：於期初、期末召開生命教育委員會，期初審理、討論並整合各處室相關工作計畫，期末彙整並檢討生命教育計畫執行成果。
- (二) 參加對象：109 學年度學生輔導工作委員會委員。
- (三) 活動時間：109 年 8 月 28 日、110 年 1 月 7 日。
- (四) 活動地點：行政大樓 2 樓會議室。
- (五) 主辦單位：輔導室。

二、新進教師輔導知能研習

- (一) 實施方式：於學年初辦理新進教師的輔導知能研習，協助新進人員及實習教師瞭解校園文化，並適應校園環境，強化其對學校的認同與關懷。
- (二) 參加對象：新進教師（含代理）、實習教師。

- (三) 活動時間：109 年 8 月 27 日。
- (四) 活動地點：行政大樓 2 樓會議室。
- (五) 主辦單位：輔導室。

三、 生命教育研習

- (一) 實施方式：利用輔導知能研習活動的辦理，擴展全校教職員工的生命視野。
- (二) 時間：109 年 8 月 28 日 13：30-16：30。
- (三) 講題：負面童年創傷經驗學生輔導。
- (四) 講者：元品心理諮商所石麗如心理師。
- (五) 參加對象：全校教職員。
- (六) 活動地點：本校教學大樓五樓國際會議廳。
- (七) 主辦單位：輔導室。

四、 環境教育研習

- (一) 實施方式：透過影片欣賞及議題討論，喚醒環境意識並落實環保行動於生活中。
- (二) 時間：109 年 8 月 31 日第 3-4 節。
- (三) 參加對象：全校教職員工生。
- (四) 活動地點：各班教室。
- (五) 主辦單位：學務處。

五、 生命教育相關宣導活動

- (一) 實施方式：利用集會及自主學習時間辦理藥物濫用防制、人身安全、生活禮儀、防火、防震、防災、反黑、反毒、反霸凌等推廣、演習及講座，以強化生命基石。
- (二) 時間：1090902、0909、0916、0923、0930、1111、1129、1130、1201；1100104、0114、0120。
- (三) 參加對象：全校學生。
- (四) 活動地點：校園定點、宿舍。
- (五) 主辦單位：學務處。

六、 生命教育相關講座

- (一) 實施方式：利用週會時間辦理邀請相關講師蒞校分享，以

豐富學生的生命視野，看見不同的生命高度。

- (二) 時間：109 年 9 月 2 日第 5-6 節。
- (三) 講題：魅惑的禁忌：藥物與性。
- (四) 講者：國立中正大學防治系所 戴伸峰教授。
- (五) 參加對象：高一、二學生。
- (六) 活動地點：中正館。
- (七) 主辦單位：學務處。

七、 環保回收標示設計比賽

- (一) 實施方式：辦理環保回收標示設計的比賽，鼓勵學生看見環境對生命的重要，觸動學生對生命的重視。
- (二) 時間：109 年 9 月 17 日。
- (三) 參加對象：全校學生。
- (四) 活動地點：中正館。
- (五) 主辦單位：學務處。

八、 反毒增能研習

- (一) 實施方式：邀請跨專業師資運用生活技能訓練(LST)及各式素養導向模式，增進新興毒品危害認知宣導，提升正確認知及拒毒技巧，建立完善校園防毒守門員機制。
- (二) 時間：109 年 9 月 24 日 08：30-12：30。
- (三) 主題：嘉義市 109 年度防制學生藥物濫用校園宣導教育人員暨學生家長反毒增能研習。
- (四) 講者：國立中正大學防治系所 戴伸峰教授。
- (五) 參加對象：本市各高中職、國中及國小學校學輔人員、反毒宣導志工、家長代表等人，合計 120 人。
- (六) 活動地點：國際會議廳。
- (七) 主辦單位：教育部嘉義市聯絡處。
- (八) 協辦單位：嘉義市政府教育處、國立嘉義高中、國立嘉義女中。

九、 中秋賞月在嘉女

- (一) 實施方式：利用節慶時間，引導全校師生藉由探索天體間的奧秘，學習對自然生命的崇敬及珍惜之心。

- (二) 時間：109 年 9 月 30 日 18：30-21：00。
- (三) 參加對象：全校教職員工生。
- (四) 活動地點：新科館五樓天文台。
- (五) 主辦單位：學務處。

十、倫理活動--尊師迎新

- (一) 實施方式：利用週會時間，邀請各社團聯合辦理尊師新活動，藉由社團展覽成果暨活動表演，活絡師生關係，倡行倫常禮儀，營造友善校園風氣。
- (二) 時間：109 年 9 月 30 日第五、六節。
- (三) 參加對象：全校教職員工生。
- (四) 活動地點：中正館。
- (五) 主辦單位：學務處。

十一、辦理「搶救受飢兒 讓愛撲滿每一天」活動

- (一) 實施方式：與世界和平會嘉義分會合作，宣傳辦理搶救受飢兒計畫活動。
- (二) 參加對象：高一學生。
- (三) 活動時間：109 年 10 月。
- (四) 活動地點：班級教室。
- (五) 主辦單位：輔導室。

十二、改變世界的 1000 個契機—2020 世界女童日 in 嘉義女中

- (一) 實施方式：與世界展望會合作，配合 10 月 11 日國際女童日於 10 月份辦理系列活動，規劃有生命教育暨資助分享會、看見她的日常攝影展、班級任務學習單等活動。
- (二) 參加對象：全校教職員工生。
- (三) 活動時間：109 年 9、10 月期間。
- (四) 活動地點：校園定點及各班教室。
- (五) 主辦單位：輔導室。

十三、高一生命探索體驗營

- (一) 實施方式：透過生命探索研習，帶領大家分工合作、團體溝通，進而體會生命價值，懂得相互尊重與負

責。

(二) 時間：109 年 11 月 2 日、11 月 3 日。

(三) 參加對象：高一學生。

(四) 活動地點：溪頭。

(五) 主辦單位：學務處。

十四、生命教育相關講座-與校友學姐有約系列

(一) 實施方式：邀請各領域傑出的校友學姐返校分享其生命歷程，增進學生看見生命的多元及可能。

(二) 時間：109 年 12 月 9 日。

(三) 講者：詹英美學姐。

(四) 參加對象：高一學生。

(五) 活動地點：中正館。

(六) 主辦單位：學務處。

十五、學習與成長

(一) 實施方式：透過輔導室定期刊物「學習與成長」，辦理生命教育體驗活動，期待引導學生培養正向思考、關懷他人及感恩的生活態度。

(二) 參加對象：全校教職員生。

(三) 活動時間：109 年 12 月出刊。

(四) 活動地點：嘉義女中。

(五) 主辦單位：輔導室。

十六、生命教育體驗研習

(一) 實施方式：利用輔導知能研習活動的辦理，擴展全校教職員工的生命視野。

(二) 時間：109 年 12 月 16 日 13：30-16：30。

(三) 講題：心的交流—流體畫紓壓體驗。

(四) 講者：劉芮妤心理師。

(五) 參加對象：全校教職員。

(六) 活動地點：團體活動室。

(七) 主辦單位：輔導室。

十七、推廣「世界不遙遠、資助愛相連」活動

- (一) 實施方式：與台灣世界展望會合作，宣傳辦理資助兒童計劃活動。
- (二) 參加對象：高二、高三班級，全校教職員工。
- (三) 活動時間：109 學年第一學期。
- (四) 活動地點：各班教室。
- (五) 主辦單位：輔導室。

十八、辦理歡喜愛心會助餐補助

- (一) 實施方式：請導師協助提出申請，並持續觀察其受助狀況。
- (二) 參加對象：本校需求學生。
- (三) 補助時間：109 學年度第一學期。
- (四) 辦理單位：歡喜愛心會主辦、輔導室協辦。

十九、「生命教育」刊物

- (一) 實施方式：每月固定提供「蒲公英月刊」給各班級、圖書館及輔導室乙份，期待透過定期的生命教育刊物之洗禮，以期豐富心靈生活，培養關懷世界、熱愛生命的新生活態度。
- (二) 參加對象：全校教職員工生。
- (三) 活動時間：109 學年第一學期。
- (四) 主辦單位：輔導室。

二十、輔導牌卡體驗活動

- (一) 實施方式：於輔導室設置輔導牌卡專區，透過卡片媒材的分享與體驗，增進學生對自我的覺察與認識，學習照顧自我及安頓身心。
- (二) 參加對象：全校教職員工生。
- (三) 活動時間：109 學年度第一學期。
- (四) 活動地點：嘉義女中。
- (五) 主辦單位：輔導室。

二十一、融入各科教學活動

- (一) 實施方式：邀請各科老師檢視其任課內容，利用機會傳遞

正向積極生命觀，建構學生對生命的深度與廣度。

- (二) 參加對象：全校學生。
- (三) 活動時間：109 學年度第一學期。
- (四) 活動地點：嘉義女中。
- (五) 主辦單位：教務處。

二十二、 開設多元選修課程

- (一) 實施方式：邀請各科老師開設多元選修課程，例如：「撕下標籤找回自己」、「帶著背包去旅行」等課程，透過各種生命探索的經驗及學習，建構學生對生命的深度與廣度。
- (二) 參加對象：選修該課程之學生。
- (三) 活動時間：109 學年度第一學期。
- (四) 活動地點：嘉義女中。
- (五) 主辦單位：教務處。

伍、經費：由相關經費支應。